

TIBET

LAND DER GÖTTER

GRUPPENREISE MIT REISELEITUNG DURCH REISEN UND KULTUR.
17 TAGE / 15 NÄCHTE.

GRUPPE

EINLADUNG ZUR REISE

Ein Ort des extremen Lebens, auf einer durchschnittlichen Höhe von 4'400 m ü.M. gelegen und sich hinter einer riesigen Gebirgskette verschanzend, ist Tibet ausländischen Besuchern lange Zeit unzugänglich geblieben. Die Neugierde der Entdecker und der Missionare anregend, hat Tibet die Beinamen "Land des Schnees", "Dach der Welt" oder "Land der Götter" erhalten. Zahlreich sind die aussergewöhnlichen Erzählungen, mit denen diese Bilder im Laufe der Zeit bereichert wurden. Noch heute bleibt diese Region von einer geheimnisvollen Aura umgeben und sollte mit Respekt und ohne vorgefasste Ideen entdeckt und erlebt werden.

BESICHTIGUNGSPROGRAMM

In **Kathmandu** gewöhnen Sie sich während zwei Tagen langsam an die Höhe. Sie können auf eigene Faust und in Ihrem Rhythmus einige der zahlreichen Sehenswürdigkeiten in und um Kathmandu besichtigen. Beispielsweise den *Durbar Platz*, die *Tempel Bodnath*, *Pashupatinath* und *Svayambhunath* sowie die antiken nepalesischen Hauptstädte *Patan* und *Bhaktapur*. (In Kathmandu sind keine Besichtigungen vorgesehen).

Eine spektakuläre Strasse führt Sie von Kathmandu über grüne Hügel, vorbei an Reis- und Maisfeldern und lebhaften Dörfern zur chinesischen Grenze. Über die "Freundschaftsbrücke", welche die Grenze zwischen den beiden Ländern markiert, erreichen Sie **Zhangmu**, ein auf 2'400 Meter in die Bergflanke eingestütztes Dorf. Sie reisen weiter nach **Nyalam**, wo Sie die berühmte *Meditationshöhle* des Asketen und Poeten Milarepa besichtigen und setzen dann Ihren Anstieg zum tibetischen Hochplateau fort. Noch bevor Sie **Tingri** erreichen eröffnet sich Ihnen eine wunderbare Sicht auf die ersten grossen Himalajagipfel. Am folgenden Tag besuchen Sie eines der wichtigsten Klöster Tibets, das aus dem Jahr 1073 stammende Kloster von *Sakya*.

Sie überwinden den höchsten Pass der Strecke, den 5'252 Meter hohen Gyatso-la, um nach **Shigatse**, der zweitgrössten Stadt Tibets am Südufer des Yarlung-Tsangpo-Flusses (Brahmaputra), auf 3'900 Meter Höhe zu gelangen. Hier besichtigen Sie das *Kloster Tashilunpo*, die ehemalige Residenz des Panchen Lama.

Die nächste Etappe führt Sie nach **Gyantse**. Hier besuchen Sie die mit wunderschönen, das Universum darstellenden Wandmalereien dekorierten *Chörten* und den *Dzong*, die ehemalige Befestigungsanlage, von der nach der Stürmung der Briten im 1904 nur noch die Ruinen übrig bleiben.

Über den Karo-la-Pass auf 5'045 m ü.M. entlang dem türkisfarbenen Yamdrok-Tso-See gelangen Sie nach **Tsetang**. Während Ihrem Aufenthalt im oberen Yarlung-Tal, der Wiege der tibetischen Kultur, besichtigen Sie die Königsfestung *Yumbhu Lhakhar*, die älteste Festung Tibets, die Königsgräber im Chong'gye Tal und das von Songtsen Gampo gegründete Kloster *Trandruk Lhakhang*. In der Umgebung von Tsetang besuchen Sie zudem das Kloster *Mindroling*.

Auf dem Weg nach Lhasa legen Sie im Kloster von *Samye*, dem ältesten Klosterkomplex Tibets am Yarlung-Tsangpo-Fluss, welches bereits im Jahre 770 durch den grossen indischen Lehrmeister Padmasambhava gegründet wurde einen Halt ein. **Lhasa**, die Hauptstadt der autonomen Region Tibet ist auch die spirituelle Hauptstadt des tibetischen Buddhismus. Nach der Besichtigung des *Potala*, der ehemaligen Residenz des Dalai Lama, mischen Sie sich unter die zahlreichen Pilger und Händler rund um den *Jokhang-Tempel*, das zentrale Heiligtum Tibets. In der Umgebung von Lhasa besuchen Sie *Norbulingka*, den Sommerpalast des Dalai Lama, sowie die Klöster von *Sera*, *Drepung* und *Ganden*.

Zurück in **Kathmandu** geniessen Sie die letzten Tage dieser Reise, indem Sie sich ausruhen oder weitere Besichtigungen in Kathmandu und Umgebung unternehmen. (In Kathmandu sind keine Besichtigungen und Mahlzeiten vorgesehen)



Reiseroute

Zürich → Kathmandu (2 Nächte) → Zhangmu (1 Nacht) → Tingri (1 Nacht) → Shigatse (2 Nächte) → Gyantse (1 Nacht) → Tsetang (2 Nächte) → Lhasa (4 Nächte) → Kathmandu (2 Nächte) → Zürich

Anzahl Teilnehmer

mindestens 12, maximal 16 Personen

Daten und Preise pro Person

Daten	Hotels 2/5*	Einzelzimmerzuschlag
07.08. – 23.08.2009	7850.–	970.–
06.08. – 22.08.2010	7850.–	970.–

(Dieselbe Reise ab 2 Personen; Datum nach Wahl; Richtpreis pro Person im Doppelzimmer: CHF 8600.–)

Inbegriffene Leistungen

Internationale Flüge in der Economy-Klasse inkl. Taxen • Unterkunft in Erstklassehotels oder den besten verfügbaren mit Frühstück • Vollpension, ausser in Kathmandu (keine Hauptmahlzeiten) • An- und Abreisetransfers sowie Transport zwischen Städten mit klimatisiertem Bus • Ausflugs- und Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgebühren und Taxen ausser in Kathmandu (kein Besichtigungsprogramm) • Deutsch- oder Englisch sprechende lokale Reiseleiter • Reiseleitung durch Reisen und Kultur ab/bis Zürich. ausführliche Reisedokumentation

Nicht inbegriffen

Visakosten; Mahlzeiten, Besichtigungen und Abflugstaxe in Kathmandu; obligatorische Annullations- und Rückreisekostenversicherung; andere Reiseversicherungen; Trinkgelder; Getränke; persönliche Auslagen.

Vorgesehene Hotels

Kathmandu: Yak and Yeti; Zhangmu: Zhangmu; Tingri: Qomolangma; Shigatse: Shigatse; Gyantse: Gyantse; Tsetang: Yulong; Lhasa: Xiangbala.

Änderungen bleiben vorbehalten. Je nach Verfügbarkeit können diese Hotels durch andere gleichwertige ersetzt werden.

Änderungen bleiben vorbehalten.