



23 Tage / 22 Nächte. Datum nach Wahl



vergessene Tempel und Klöster

Diese Reise führt Sie durch Osttibet über hohe Pässe durch das spektakuläre Panorama von Berggipfeln, Hochebenen und Weideplätzen, auf denen Yaks grasen. Am Fusse majestätisch verschneiter Berge oder in der Nähe tiefer Schluchten halten Sie in Dörfern, in denen die Zeit stehen geblieben scheint. Viele Umwege führen Sie zu mysteriösen und vergessenen tibetischen Klöstern, in denen seit Jahrhunderten die Traditionen des tantrischen Buddhismus gelehrt und praktiziert werden. Unterwegs treffen Sie auf Nomaden, Bergbauern und Pilger, bis Sie Lhasa erreichen. Auf Ihrem Weg erhalten Sie immer wieder ausserordentliche Einblicke in die Heiligümer und die Welt des Tibetischen Buddhismus. Sie begegnen Mönchen und Nonnen, die manchmal mit unerschütterlichem Glauben in grösster Mittellosigkeit leben.

Chengdu (2 N.) Wolong (1 N.) Danba (1 N.) Ma'erkam (1 N.) Aba (1 N.) Zamtang (1 N.) Lu Huo (1 N.) Xinlong (1 N.) Garze (1 N.) Baiyu (2 N.) Dege (1 N.) Baxoi (1 N.) Bomi (1 N.) Niyingchi (1 N.) Lhasa (4 N.) Kathmandu (2 N.)

Richtpreise pro Pers. in CHF	Leistungen	Inbegriffen	Bemerkungen
Ab 2 Personen 12'830	Hotels und Herbergen mit Frühstück. • Transfers bei Ankunft und Abreise im Privatauto. • Transport: Flug in Economy Klasse inkl. Taxen, Privatauto. • Reisedokumentation.	Vollständiges Ausflugs- und Besichtigungsprogramm im Privatauto mit Fahrer und Reiseleiter. Eintrittsgebühren zu Sehenswürdigkeiten. Vollpension, ausser in Chengdu, Lhasa (Mittagessen) und Kathmandu (keine Besichtigungen, keine Mahlzeiten).	Reise ab Chengdu bis Kathmandu. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte.
Ab 6 Personen 8'100			

REISEROUTE

Tag	Reiseverlauf	Hotel
Tag 1	Ankunft in Chengdu, Transfer zum Hotel (2 Nächte)	Hotel 3*
Tag 1-2	Chengdu ist die Hauptstadt der bevölkerungsreichen Provinz Sichuan, der Reiskammer Chinas. Von Interesse sind die Hütte des berühmten Dichters Du Fu und das Kloster des göttlichen Lichtes (Baoguangsi). Zahlreiche offene Teehäuser laden ein, um zu verweilen und bei einer Tasse Tee das Treiben rund herum zu beobachten. Ein Ausflug führt nach Dujiangyan, wo eines der ältesten Bewässerungssysteme von China bis heute in Betrieb ist.	
Tag 3	Auto Bishkek - Wolong (1 Nacht)	Hotel 3*
	Durch Rhododendron-Wäldchen, wilde Orchideen und Bambushaine gelangt man zum Nationalpark von Wolong, dem grössten Panda-Schutzreservat der Erde. Der Park liegt auf einer Höhe von 1'500 bis 6000m ü.M. und bedeckt eine Fläche von 20'000 Hektaren. Aufgrund ihrer Organe und ihres Fells waren und sind die Pandas begehrte Jagdbeute, und trotz umfassender Schutzmassnahmen und drakonischer Strafen gegen Wilderer ist der Panda in seiner Existenz bedroht. Das Schutzreservat von Wolong sieht deshalb seine Aufgabe in der Rettung dieser so aussergewöhnlichen Tierart, und widmet sich der Reproduktion sowie der intensiven Erforschung von Chinas Nationaltier.	
Tag 4	Auto Wolong - Danba (1 Nacht)	Hotel 3*
	Von Danba, der "Stadt der Tausend Türme", aus können Ausflüge in die Region unternommen werden, so etwa zu den tibetischen Dörfern von Suopo mit ihren Steintürmen oder zum Dorf Jiaju, das 2008 von der Gesellschaft National Geographic zum "schönsten Dorf Chinas" ernannt wurde. Wider erwarten ist der Ort nicht touristisch, sondern wahrhaft schön, im Herzen einer wunderbaren Landschaft gelegen.	
Tag 5	Auto Danba - Ma'erkam (1 Nacht)	Hotel 3*
	Zwischen bizarren Berglandschaften, hohen Pässen und tiefen Tälern, bewohnt ledlich von vereinzelt Hirten, die hier ihre einsamen Yurtenlager aufgeschlagen, liegt Ma'erkam - ein kleines Nest, an dem sich verschiedene tibetische Ethnien zusammen gefunden haben, und wo sich einige der eigenartigsten Klöster der Schule der "Grossen Leere" befinden. Der Ort selber ist in eine reizvolle Umgebung eingebettet und durch eine Reihe von Hängebrücken von der Hauptstrasse her erreichbar.	
Tag 6	Auto Ma'erkam - Aba (1 Nacht)	Hotel 3*
	Die Stadt Aba (tibetisch: Ngawa) ist der Hauptort der gleichnamigen Grafschaft und liegt auf dem tibetischen Hochplateau auf einer Höhe von 3'200 m.ü.M. In der Region befinden sich 37 Klöster, zwei davon in der Stadt Aba.	
Tag 7	Auto Aba - Zamtang (1 Nacht)	Hotel 3*
	Bei Zamtang thronen auf mehr als 4000 m.ü.M. seltsame Klöster der Schule der "Grossen Leere" Speziell zu erwähnen ist das ergreifende Kloster von Zhong Zamtang.	
Tag 8	Auto Zamtang - Lu Huo (1 Nacht)	Hotel 3*
	Von Lu Huo aus können zu Fuss die Klöster Shouling und Jueri, hoch oben auf dem Gipfel eines Hügels, bestiegen werden. Die zahlreichen Gebäude dieses Komplexes bilden ein einzigartiges Bauwerk. Im Innern sind Wandmalereien, Buddhastatuen, Tangkas, rituelle Musikinstrumente und Gebetsmühlen zu entdecken.	
Tag 9	Auto Lu Huo - Xinlong (1 Nacht)	Hotel 3*

Als weit abgelegener Ort wird **Xinlong** von seinem gnadenlosen Klima beherrscht. Für Reisende und Händler ist ein Halt hier aufgrund der Strassenverhältnisse oft unabdingbar. Dennoch ist Xinlong nicht nur ein Etappenziel, lohnenswert ist auch der Besuch der beiden Klöster Zere und Yixi, die das Ortsbild beherrschen.

Tag 10	Auto Xinlong – Garze (1 Nacht)	Hotel 3*
	Die auf 3310 m ü.M. gelegene Siedlung Garzê erwartet den Besucher mit seinen interessanten Klosteranlagen. Etwas ausserhalb von Garzê, in prächtiger Lage auf dem Hügel über dem Dorf, liegt das Kloster Garzê Gompa, eine enorme Klosterstadt vom reformierten Gelukpa-Orden. Von hier bietet sich ein atemberaubender Ausblick auf die Bergkette des Chola Shan. Das Kloster beherbergt eine besondere Kollektion mehrerer hundert Buddha-Statuetten und sehr schöne tibetische Seidenmalereien. Im alten Tempel von Den Gompa kann auf der ersten Etage die traditionelle Druckerei besichtigt werden.	
Tag 11	Auto Garze – Baiyu (2 Nächte)	Hotel 3*
Tag 11-12	Baiyu gehört zur autonomen tibetischen Region Ganzi in der Provinz Sichuan. Zwei der grössten Klöster der Ni-ma-Schule (sog. Rotmützen-Schule) befinden sich hier: das Kloster Baiyu sowie das Kloster Gatuo, von dem die Legende erzählt, dass man bei dessen Bau einen riesigen Stein gefunden hat, auf dem das tibetische Wort "GA" notiert war, so dass man das Kloster "Gatuo" benannte.	
Tag 13	Auto Baiyu – Dege (1 Nacht)	Hotel 3*
	Der Distrikt von Dêgê wird dominiert vom gewaltigen Bergmassiv Que'er (6'168m ü.M.). Am Bergfuss, der auch schon 4'100m ü.M. erreicht, dehnt sich der See Xinlu aus, umgeben von Fichten- und Zypressenwäldern. Überall stehen grosse Steine, die mit dem heiligen Mantra "Om Mani Padme Hum" beschriftet sind. Der Ort Dêgê nimmt in kultureller Hinsicht unter den umliegenden Siedlungen eine herausragene Stellung ein. Die im Jahr 1792 gebaute Druckerei gilt als wichtigste Quelle der Holzschnidekunst der buddhistischen Texte und bewahrt, nebst tausenden von Werken, 280'000 Holztafeln, auf denen ebensoviele Seiten mit heiligen Texten der tibetanischen Tradition eingraviert sind, auf.	
Tag 14	Auto Dege – Qamdo (2 Nächte)	Hotel 3*
Tag 14-15	Qamdo liegt am östlichen Rand des "Dachs der Welt". Mit seinen wundervollen Bergen, Flüssen und dichten Wäldern, seinen historischen Stätten und einem reichem Lokalbrauchtum, verdient die Stadt einen etwas längeren Aufenthalt. Von grossem Interesse ist Qiangbaling, eines der grössten Klöster der Region, das auf die Gründung durch Tsongkhapa im Jahre 1440 zurückgeht. Ein weiterer Besuch gilt Karub, einer neolithischen Fundstätte unweit Qamdo, die aufgrund der hier getätigten Ausgrabungen Aufschluss über die früheste Besiedlung des Langcang-Flussbeckens gibt.	
Tag 16	Auto Qamdo – Baxoi (1 Nacht)	Hotel 3*
	Etwas 120 Kilometer südlich von Qamdo gelegen, befindet sich der Distrikt Baxoi , der vor allem für seine Höhlenmalereien von Garxue bekannt ist. Obwohl nur einfache Techniken angewendet wurden, repräsentieren sie genaue Jagd- und Kriegsszenen der ursprünglichen Völkstämme. Das Kloster Tongka von Baxoi wurde im Jahr 1473 gebaut und gehörte dem Prinz Gongdeling, einer der vier wichtigsten Regenten in der Geschichte Tibets. Auch befindet sich hier der heilige Berg Dorla, dessen Hänge mit Bildern Buddhas und der Mantra markiert sind.	
Tag 17	Auto Baxoi – Bomi (1 Nacht)	Hotel 3*
	In Bomi lässt sich gut die Schönheit der wilden Natur Osttibets bestaunen. Am Grund des Flusstales des Yarlung Tsangpo gelegen, wird das Städtchen überragt von den verschneiten Gipfeln des Berges Jiabawa, und in seiner Umgebung finden sich riesige Wälder, deren Bäume eine mittlere Höhe von 57 Metern erreichen.	
Tag 18	Auto Bomi – Niyingchi (1 Nacht)	Hotel 3*
	Zwischen schneebedeckten Bergen, Zypressenwäldern, Azalien und unbarmherzigen Wasserfällen, südlich der Berge von Nyaingentanglha liegt Nyingchi . Diese Strasse wurde dem Tourismus erst kürzlich geöffnet. Vor 1'300 Jahren sollte die Prinzessin Wencheng der Tang-Dynastie (618-907) die selbe Reiseroute auf sich genommen haben, um in Lhasa ihren zukünftigen Ehemann Songtsen Gampo, der erste religiöse König Tibets, zu treffen. Der chinesische Kaiser wollte damit die Expansionspläne von Songtsen Gampo eindämmen.	
Tag 19	Auto Niyingchi – Lhasa (4 Nächte)	Hotel 3*
Tag 19-22	Lhasa (chin. Lasa), die Hauptstadt der Autonomen Region Tibet, liegt auf über 3000 Meter im Zentrum der tibetischen Hochebene. Zahlreiche Pilger und Händler umwandern im Uhrzeigersinn den Jokhang-Tempel, das zentrale Heiligtum Tibets. Die Szenen der betenden, sich vor dem Heiligtum auf den Boden werfenden Gläubigen hinterlassen einen tiefen Eindruck von der fest verwurzelten Religiosität der Tibeter. Sehenswert sind auch der Potala, die ehemaligen Residenz des Dalai Lama und in der Umgebung von Lhasa die Klöster Sera und Drepung.	
Tag 23	Transfer zum Flughafen, Flug Lhasa – Kathmandu, Transfer zum Hotel (2 Nächte)	Hotel 3*
Tag 23-24	Die Hauptstadt Nepals, Kathmandu , hat einige Sehenswürdigkeiten, so etwa den Durbar Platz, die Tempel Bodnath, Pashupatinath und Svayambhunath sowie die alten nepalesischen Hauptstädte Patan und Bhaktapur.	
Tag 25	Transfer zum Flughafen. Ende der Leistungen.	

Die Beschreibungen der Städte sind keine Besichtigungsprogramme. Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Preis gemäss Tageskurs vom 01.11.2017. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte.