

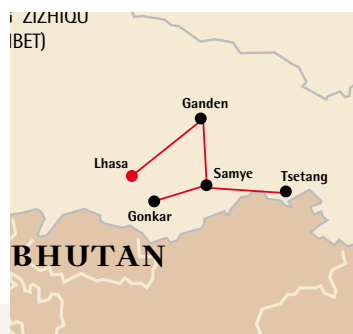


Trekking auf dem Dach der Welt: Ganden - Samye

In Lhasa tauchen Sie ein in die kulturelle Welt auf dem "Dach der Welt". Sie erleben die wichtigsten Tempel und einflussreichsten Klöster der Hauptstadt Tibets und nehmen sich Zeit zum akklimatisieren. In den umliegenden Tälern liegen unzählige kleine und grosse Klöster, die durch Pilgerwege miteinander verbunden sind. Sie mischen sich unter die Pilger und trekken während 5 Tagen vom Kloster Ganden nach Samye, Tibets ältesten buddhistischen Kloster. Ihr Weg führt über hohe Bergpässe, wo bunte Gebetsfahnen im Wind flattern, durch Rhododendren-Felder, über ungestüme Bergbäche und entlang steiler Schluchten. Unterwegs treffen Sie auf kleine Klöster und entdecken Grotten, in die sich Eremiten zur Meditation zurückzogen. Dieses Trekking ist mittelschwer und Sie wandern zwischen 5 und 6 Stunden pro Tag durch eines der heiligsten Gebiete Tibets.

Bemerkungen	Inbegriffen	Leistungen	Richtpreise pro Pers. in CHF
Reise ab Lhasa bis Gongkar. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte.	Vollständiges Ausflugs- und Besichtigungsprogramm zu Fuss und im Privatauto. Eintrittsgebühren zu Sehenswürdigkeiten. Vollpension, ausser in Lhasa (Mittagessen).	Hotels, Herbergen und Zeltlager inkl. Zeltausrüstung mit Frühstück. • Transfers bei Ankunft und Abreise im Privatauto mit Fahrer und Reiseleiter. • Transport: Privatauto. • 5 Tage begleitetes Trekking inkl. Gepäcktransport • Reisedokumentation.	Ab 2 Personen 6'190 Ab 6 Personen 3'950

12 Tage / 11 Nächte. Datum nach Wahl



Lhasa (4 Nächte) Ganden (1 Nacht)
Ganden - Samye (5 Tage / 4 Nächte) Tsetang
(2 Nächte) Gongkar

REISEROUTE

Tag	Leistungen	Hotel
Tag 1	Ankunft in Lhasa, Transfer zum Hotel (4 Nächte)	Hotel 3*
Tag 1-4	Lhasa (chin. Lasa), die Hauptstadt der Autonomen Region Tibet, liegt auf über 3000 Meter im Zentrum der tibetischen Hochebene. Zahlreiche Pilger und Händler umwandern im Uhrzeigersinn den Jokhang-Tempel, das zentrale Heiligtum Tibets. Die Szenen der betenden, sich vor dem Heiligtum auf den Boden werfenden Gläubigen hinterlassen einen tiefen Eindruck von der fest verwurzelten Religiosität der Tibeter. Sehenswert sind auch der Potala, die ehemaligen Residenz des Dalai Lama und in der Umgebung von Lhasa die Klöster Sera und Drepung.	
Tag 5	Auto Lhasa - Ganden (1 Nacht)	Hotel 3*
	Das Gründungskloster der Gelugpa-Schule bei Ganden passt sich in 4300 m Höhe wie ein Amphitheater in die gebirgige Umgebung ein und bietet einen fantastischen Blick in das tief unten gelegene Tal. In diesem religiösen Zentrum lebten einst bis zu 3000 Mönchen. Von den damaligen 200 Sakral- und Wohnbauten sind heute wieder einige aufgebaut worden. Lohnenswert ist die Kora um Ganden, da sie wunderbare Ausblicke auf das Kloster und in das Tal bietet.	
Tag 6	Trekking Ganden - Zeltlager 1 (1 Nacht)	Zeltlager
Tag 7	Trekking Zeltlager 1 - Zeltlager 2 (1 Nacht)	Zeltlager
Tag 8	Trekking Zeltlager 2 - Zeltlager 3 (1 Nacht)	Zeltlager
Tag 9	Trekking Zeltlager 3 - Zeltlager 4 (1 Nacht)	Zeltlager
Tag 10	Trekking Zeltlager 4 - Samye. Auto Samye - Tsetang (2 Nächte)	Hotel 3*
Tag 10-11	Bei Tsetang (chin.: Zedang) öffnet sich das obere Yarlung-Tal, die Wiege der tibetischen Kultur. Hier versammeln sich einige faszinierende kulturhistorische Stätten: die stolz auf einem Felsrücken thronende Königsfestung Yumbu Lhakhar, das angeblich von Songtsen Gampo gegründete Kloster Trandruk Lhakhang, und die Königsgräber im Tal von Chong'gye. Von Tsetang aus lohnt auch unbedingt ein Tagesausflug zum Kloster von Samye (chin.: Sangye). Tibets ältester Klosterkomplex am Yarlung-Tsangpo wurde bereits im Jahre 770 durch den grossen indischen Lehrmeister Padmasambhava gegründet.	
Tag 12	Auto Tsetang - Gongkar Flughafen. Ende der Leistungen.	

Die Beschreibungen der Städte sind keine Besichtigungsprogramme. Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Preis gemäss Tageskurs vom 01.11.2017. Für internationale Flüge, andere Hotelkategorien, Verlängerungen oder Programmänderungen erstellen wir gerne eine detaillierte Offerte.