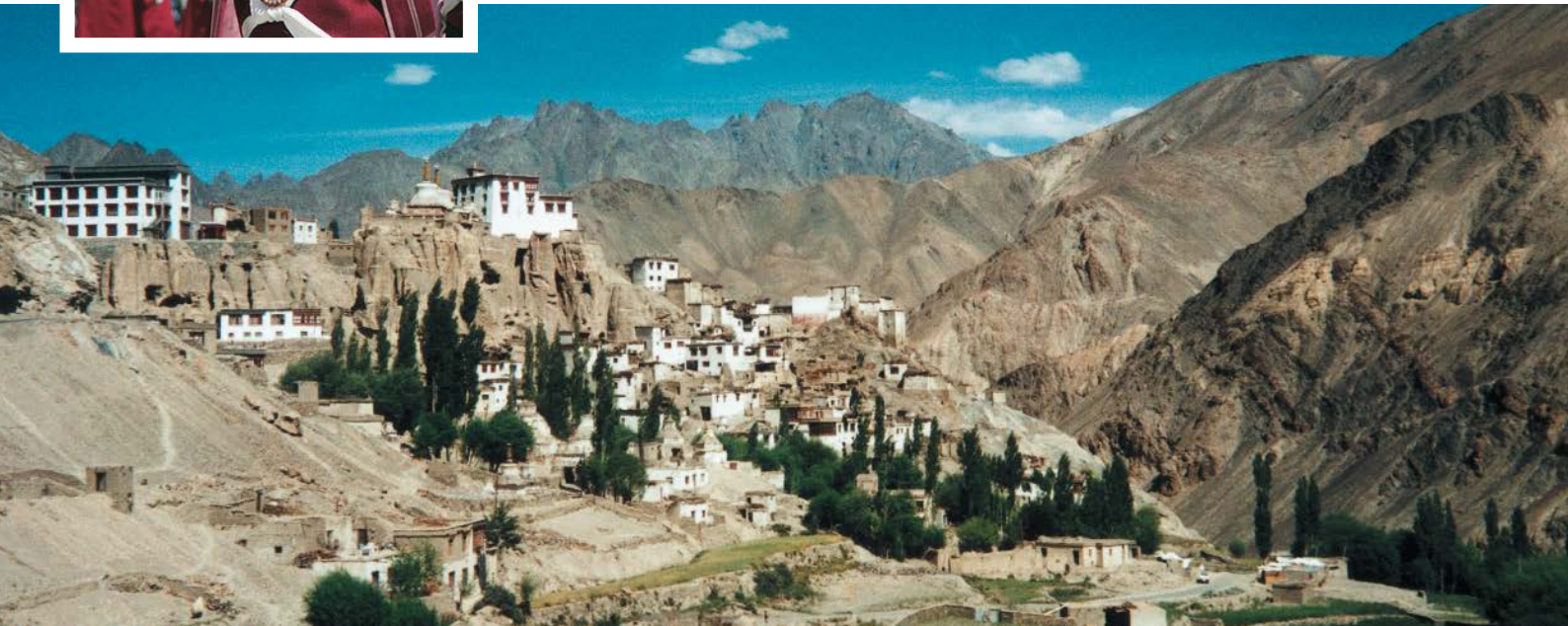


REISEN UND KULTUR

KOMMEN SIE MIT... KLEINGRUPPE LADAKH



02. - 17. Juni 2018

CHF 5'980 Pro Person im Doppelzimmer
CHF 880 Einzelzimmerzuschlag

Kleingruppe 12-16 Teilnehmer

Reiseroute

Zürich → Delhi (2 Nächte) → Leh (2 Nächte) →
Shakti (1 Nacht) → Nubra Tal (2 Nächte) →
Leh (1 Nacht) → Uleytokpo (2 Nächte) → Leh
(2 Nächte) → Delhi (1 Nacht) → Agra (1 Nacht)
→ Delhi → Zürich

Leistungen

Internationale Flüge in Economy Klasse inkl. Taxen.
Zug im 1. Klasse Abteil. Weitere Transfers und Transporte im privaten Bus und in Jeeps mit Fahrer und Reiseleiter. Unterkunft im Doppelzimmer in Mittel- bis Erstklassehotels, fixe Zeltlager. Vollpension. Reisen und Kultur - Reiseleitung ab/bis Schweiz und lokale Reiseleiter. Besichtigungsprogramm inkl. Eintritt. Vorbereitungstreffen. Reisedokumentation.

ursprüngliches klein-tibet

Bis vor wenigen Jahrzehnten lag das Tal Ladakh wie in einem tiefen Schlaf versteckt in den mächtigen Bergen des Himalaya und war für Touristen unzugänglich. Erst nach und nach öffnete sich diese Region, die einen Grossteil ihrer Ursprünglichkeit bewahrt hat. Geschichtsträchtige Klöster, Königsschlösser, die von einer vergangenen Macht und Autonomie sprechen, sowie gewaltige Landschaften, die den Rahmen für die reiche Kultur bieten, liegen hier auf kleinstem Raum zusammen. Aus dem engen Kontakt mit Tibet heraus hat sich hier eine tantrische Form des Buddhismus entwickelt, die immer noch stark im Alltag der Ladakhis spürbar ist. Kommen Sie mit mir auf eine Entdeckungsreise, die uns Einblicke in eine einzigartige Bergwelt gewährt.

Unser Himalaya-Erlebnis wird eingebettet in die Vielfalt Nordindiens. Da der Flug nach und von Ladakh nur bei gutem Wetter stattfindet, verbringen wir unsere "Reserve"-Tage mit bereichernden Einblicken in die kulturellen Höhepunkte in und um Delhi und Agra.

Linda Christinger, Lic.Phil./MA in Ethnologie, Ostasiatische und Europäische Kunstgeschichte an der Universität Zürich und ein Nachdiplomstudium in London in Art Business: "Meine Begeisterung für Asien, Kunst und Kultur teile ich während vielen Führungen im Museum Rietberg, im Museum Haus Konstruktiv und auf meinen Reisen. Komplexe kulturelle Hintergründe auf verständliche und unterhaltsame Weise zu Vermitteln ist mir ein Anliegen. Ich möchte den Zuhörer in fremde Welten führen, sein Interesse für das Unbekannte wecken und seine Augen für Neues öffnen. Eines meiner Lieblingsthemen ist dabei der Buddhismus, welcher auf unserer Reise nach Ladakh ein zentrales Thema sein wird."




Infos, Beratung, Buchung :

REISEN UND KULTUR CRK AG

Bederstrasse 49 - 8002 Zürich - Tel : 044 222 11 66

info@reisen-und-kultur.ch - www.reisen-und-kultur.ch

 REISEGARANTIE

 Qualität - mit Sicherheit!
Mitglied des Schweizerischen Reisebüro-Verbandes

detailprogramm - ursprüngliches klein-tibet

Einladung zur Reise

Nach einem ersten Halt in Delhi fliegen wir nach Ladakh in die Hauptstadt Leh, wo wir uns akklimatisieren und erste Besichtigungen unternehmen. Von Leh aus reisen wir weiter in kleinere Dörfer. Wir überqueren nicht nur den höchsten befahrbaren Pass der Welt, sondern geniessen auch in den verschiedenen Siedlungen und Klöstern das Alltagsleben der Ladakhi und nehmen als Höhepunkt an einem Klosterfest in Lamayuru teil. Zum Abschluss der Reise besuchen wir den weltberühmten Taj Mahal.

Tag 1 - Abflug von Zürich

Spät abends kommen wir in Delhi an und fahren gleich zum Hotel. Wir verbringen **2 Nächte in Delhi** in einem Erstklassehotel. Wir haben einen ganzen Tag Zeit für Besichtigungen in der Hauptstadt.

Tag 2 - Delhi

Einen Tag verbringen wir in Delhi, wo wir im „cyclo-taxi“ die Gassen des Old Delhi befahren, die Schätze des Nationalmuseums bestaunen und eine der schönsten Moscheen Indiens besuchen. Eines der ersten Highlights wird sicherlich das Rote Fort mit seinen Gärten und Palästen sein.

Tag 3 - Flug nach Leh

Da der Flug nach Leh nur bei gutem Wetter stattfindet, hoffen wir, dass uns die Götter an diesem Tag wohlgestimmt sind. Wir nehmen den ersten Flug früh morgens und tauchen mit etwas Glück bereits am Vormittag in die tibetische Welt Ladakhs ein. Da Leh bereits auf 3500 m.ü.M. liegt, werden wir uns heute ganz gemächlich mit ein paar ersten Besichtigungen an die Höhe akklimatisieren. Wir spazieren durch das Labyrinth aus verwinkelten Gassen und mischen uns im Basar unter die einheimische Bevölkerung, die aus der ganzen Region hierherkommt, um ihre Ware zu verkaufen. Wir fliegen nach Leh und haben zwei Tage Zeit für Besichtigungen. Wir verbringen **2 Nächte in Leh** in einem Mittelklassehotel.

Tag 4 - Quirliche Hauptstadt Leh

Heute tauchen wir im beeindruckenden Palast in die abwechslungsreiche Geschichte des ehemaligen Königreiches ein und haben dabei auch erste Begegnungen mit dem tantrischen Buddhismus.

Tag 5 - Kloster Hemis

Wir fahren weiter in das Tal hinein bis zum grössten und reichsten Kloster des Tales in Hemis. Hier treffen wir auf Pilger, die an diesem wichtigen Kloster nicht nur die spirituelle Wichtigkeit schätzen, sondern sich auch von den wertvollen Kunstschätzen leiten lassen. Neben einer wichtigen Schriftensammlung stossen wir auch auf die beeindruckenden Thangkas (Rollbilder) mit religiösen Motiven. Dies gibt uns die Gelegenheit, uns mit dem buddhistischen Pantheon vertraut zu machen. Mit Jeeps fahren wir nach Hemis, wo wir das Kloster besichtigen. Am Nachmittag fahren wir weiter in das nahegelegene Shakti. Wir verbringen **1 Nacht in Shakti** in einem einfachen Hotel.

Tag 6 - Fahrt ins blumenreiche Nubra-Tal

Auf der Fahrt ins Nubra-Tal erleben wir die Bergwelt des Himalaya ganz nah. Über eine steile Strasse fahren wir über den 5'300 m. hohen Wari-La Pass und können dabei beobachten, wie sich die farbenprächtige Alpflora nach und nach in eine karge Schnee- und Eislandschaft verwandelt. Im Nubra-Tal selbst werden wir wieder eine üppige Vegetation geniessen können, u.a. von wunderbaren Blumen – denn übersetzt heisst Nubra „Blumengarten“. Jeeps bringen uns in das Nubra-Tal. Wir verbringen **2 Nächte im Nubra-Tal** in einem fixen Zeltlager. Die zeltartigen Unterkünfte kombinieren traditionelle und moderne Architektur, um den grösstmöglichen Komfort zu bieten.

Tag 7- Nubra Tal

Neben einem weiteren Klosterbesuch geniessen wir heute das Tal mit seiner Schönheit.

Tag 8 - Rückreise über den höchsten Pass der Welt nach Leh

Während wir über den höchst befahrenen Pass der Welt, den Khardong-La-Pass auf 5'600 m.ü.M. fahren, haben wir Zeit, unsere bisherigen Erlebnisse zu verarbeiten und die Landschaft zu geniessen. Jeeps bringen uns zurück nach Leh. Wir verbringen **1 Nacht in Leh** in einem Mittelklassehotel.

Tag 9 - Über Alchi nach Uleytokpo

Alchi gilt mit seinen fünf Klöstern als die heiligste Stätte des Ladakh-Gebiets. Wir saugen diese Atmosphäre in aller Ruhe auf und schauen uns hier auch ein paar der schönsten Fresken Ladakhs an. Nach einem Zwischenhalt in Alchi fahren wir weiter nach Uleytokpo. Wir verbringen **2 Nächte in Uleytokpo** in einem fixen Zeltlager. Die zeltartigen Hütten sind perfekt an ihre Umgebung angepasst und eine umweltfreundliche Architektur ermöglicht westlichen Komfort.

Tag 10 - Tempelfest in Lamayuru

Heute erwartet uns eines der Highlights dieser Reise: ein Tempelfest im Kloster von Lamayuru. Wir nehmen uns den ganzen Tag Zeit für dieses Fest und tauchen dort in den gelebten tantrischen Buddhismus ein. Neben dem spirituellen Aspekt kommt an solchen Festen auch die Fröhlichkeit nicht zu kurz und wir werden überwältigt von reichen Düften, Farben und Musik, die zu den intensiven Tempeltänzen dazu gehören.

Tag 11 - Über Likir und Rizong zurück nach Leh

Gemütlich reisen wir heute Richtung Leh zurück, aber nicht ohne die beiden wichtigen Kloster Likir und Rizong besucht zu haben. Während uns in Likir auf wichtigen Fresken das Leben des historischen Buddha Shakyamuni nähergebracht wird, erleben wir in Rizong eine Klostergemeinschaft, die sich harten Regeln unterwirft und so ganz dem vorgelebten Weg des Shakyamuni folgt. Mit Zwischenhalten in Likir und Rizong bringen uns die Jeeps nach Leh zurück. Wir verbringen **2 Nächte in Leh** in einem Mittelklassehotel.

Tag 12 - Freier Tag in Leh

Nach diesen intensiven Tagen wird uns heute ein Ruhetag in Leh gut tun, an dem wir entweder einfach nur entspannen oder uns einem freiwilligen Programm anschliessen können.

Tag 13 - Rückflug nach Delhi

Nach dem Rückflug von Leh – vorausgesetzt die Götter sind uns hold – haben wir Zeit in Delhi, die wunderbare Anlage des Grabes Humayuns zu besuchen, sowie den Qutab-Minar-Komplex. Beide Anlagen stehen unter dem Schutz des Unesco-Weltkulturerbes. Flug von Leh nach Delhi. Wir verbringen **1 Nacht in Delhi** in einem Erstklassehotel.

Tag 14 - Die berühmte Mogulstätte Fatehpur Sikri

In Agra besuchen wir das Agra Fort und das als „BabyTaj“ bekannte Mausoleum Itimad-u-d-Daulah. Am Nachmittag unternehmen wir einen Ausflug in die nahe Stadt Fatehpur Sikri. Mit dem Zug fahren wir morgens von Delhi nach Agra. Wir verbringen **1 Nacht in Agra** in einem Erstklassehotel.

Tag 15 - Taj Mahal

Zu möglichst früher Stunde – um dem grössten Touristenansturm auszuweichen – besichtigen wir unser letztes Highlight; das wohl beeindruckendste Monument der Welt, den Taj Mahal. Nach dem Besuch des Taj Mahals fahren wir mit dem Bus zurück nach Delhi. Ein Hotelzimmer steht uns zur Verfügung, um uns entspannen zu können, bevor wir in der Nacht den Rückflug antreten.

Tag 16 - Rückkehr

In den frühen Morgenstunden treffen wir in Zürich ein.

Änderungen bleiben vorbehalten.

*Kommen Sie mit... nach Ladakh
vom 02. bis 17. Juni 2018 mit Linda Christinger*