

# REISEN UND KULTUR

## KOMMEN SIE MIT... KLEINGRUPPE Japan



© L.Christinger, Reisen und Kultur



## spiritualität in tradition und alltag

Japan steckt voller Gegensätze und Überraschungen. Diese drücken sich sowohl im Alltag wie in vielfältigen spirituellen Praktiken aus. In einigen der wichtigsten religiösen Stätten der Hauptinsel Honshū folgen wir den Spuren Jahrhunderte alter Traditionen und erleben sie im modernen Alltag: kontemplative buddhistische Tempel, geheimnisvolle Steingärten, mysteriöse shintoistische Schreine und perfekt durchdachte Gartenanlagen, die Versailles Konkurrenz machen ... Gleich um die Ecke finden wir in Tokyo und Kyoto Wolkenkratzer, Leuchtreklamen und Einkaufsmeilen – selbstverständlich in der selben Japan-eigenen Ästhetik und Perfektion angelegt. Im Teehausviertel von Kanazawa tauchen wir ein in das Leben der Samurai und Geisha vergangener Jahrhunderte. Im wenig bekannten Norden entdecken wir Gärten, die das Paradies auf Erden widerspiegeln. – Kommen Sie mit, tauchen Sie ein in das facettenreiche Inselreich und lassen Sie sich von meiner grossen Begeisterung anstecken.



12. bis 27. April 2019

CHF 8'950 pro Person im Doppelzimmer  
CHF 820 Zuschlag Einzelzimmer

Kleingruppe 12-16 Teilnehmer

### Reiseroute

Zürich → Osaka (Tagesausflug Ise) → Nara → Kyoto (3 Nächte) → Kanazawa (2 Nächte) → Tempel in Nagano (1 Nacht) → Kamakura (1 Nacht) → Hiraizumi/Ichinoseki (2 Nächte) → Nikko/Utsunomiya (1 Nacht) → Tokyo (2 Nächte) → Zürich

### Leistungen

Internationale Flüge in Economy Klasse inkl. Taxen. Transporte im Zug wo möglich auf reservierten Plätzen im 2. Klasse Abteil. Privater Reisebus während 3 ½ Tagen. Alle weiteren Transporte mit öffentlichen Transportmitteln. Separater Gepäcktransport bei Zugfahrten. Unterkunft in Erst- und Mittelklassehotels mit Frühstück und 1 Übernachtung im Tempel in Mehrbettzimmern mit gemeinsamen WC/Bad. Mahlzeiten: Halbpension (Frühstück, Mittagessen) und 6 Abendessen. Vollständiges Besichtigungsprogramm inkl. Eintritte. Lokale Englisch sprechende Reiseleiter. Schweizer Reiseleitung von Reisen und Kultur. Vorbereitungstreffen. Reisedokumentation.

Linda Christinger, Ethnologin, ostasiatische und europäische Kunsthistorikerin, führte über mehrere Jahre hinweg ihre eigene Galerie für zeitgenössische Kunst und arbeitet nun als Kulturvermittlerin an den Museen Rietberg, Haus Konstruktiv und im Landesmuseum. „Das Judō-training meiner Kindheit weckte meine Faszination für Japan. Im Studium ostasiatischer Kunstgeschichte setzte ich mich vertieft mit dem Buddhismus und dem japanischen Kunsthandwerk auseinander. Die liebevolle Konzentration aufs kleinste Detail macht Japan für mich zum Land mit dem schönsten Design und der unglaublichsten Ästhetik. Auf meinen zahlreichen Reisen nach Japan entdeckte ich immer wieder Neues und Faszinierendes, das ich gerne mit Ihnen teile“.



Infos, Beratung, Buchung :

**REISEN UND KULTUR**

Bederstrasse 49 - 8002 Zürich - Tel : 044 222 11 66

info@reisen-und-kultur.ch - www.reisen-und-kultur.ch

 REISEGARANTIE

 Qualität - mit Sicherheit!  
Mitglied des Schweizerischen Reisebüro-Verbandes

# Detailprogramm - Japan

## Tag 1 - Anreise

Anreise von Zürich nach Osaka

## Tag 2 & 3 - Toba & Ise

Gleich nach unserer Ankunft in Osaka werden wir in einem privaten Bus nach Toba am Meer weiterreisen. Die kleine Stadt an der Küste ist für ihre Zuchtperlen – die sogenannten Mikimoto-Perlen – berühmt. Von hier aus werden wir einen Tagesausflug zum wichtigsten shintoistischen Schrein Japans unternehmen, dem Ise-Schrein.

Wir verbringen **2 Nächte in Toba** in einem Mittelklassehotel.

## Tag 4 - via Nara nach Kyoto

Auf unserer Reise in die alte Kaiserstadt Kyoto legen wir in Nara einen Zwischenhalt ein. Nara ist mit seinen vielen alten Tempeln und seiner Geschichte als Hauptstadt Japans im 8. Jh. ein weiterer wichtiger Höhepunkt unserer Reise.

Im privaten Bus reisen wir von Toba nach Nara und weiter nach Kyoto.

## Tag 5, 6 Kyoto

In Kyoto nehmen wir uns die Zeit, den verschiedensten kulturellen Höhepunkten zu folgen. Neben dem berühmten goldenen Tempel – dem Kinkaku-ji – und dem geheimnisvollen Zen-Garten des Ryoan-ji werden wir einige der wichtigsten Tempel und Paläste besuchen. Ein Halbtagesausflug wird uns nach Uji bringen, das nicht nur für seinen hervorragenden Grüntee berühmt ist, sondern auch einer der wichtigsten Tempel Japans beherbergt, der das Paradies des Buddha Amida repräsentiert.

Wir verbringen **3 Nächte in Kyoto** in einem Erstklassehotel an zentraler Lage.

## Tag 7 & 8 Eiheiji-Tempel und Kanazawa

Von Kyoto reisen wir zur wenig bereisten Westküste. Ein Abstecher zum Zen Tempel Eiheiji lässt uns in eine mystische Welt eintauchen, bevor wir die traditionelle Stadt Kanazawa erreichen. Im dortigen Teehausviertel erfahren wir mehr über die Kultur der Samurai und Geishas. Im Kenroku-en Garten, einem der «Drei berühmten Gärten Japans» erleben wir einen Höhepunkt japanischer Gartenkunst.

Im Bus reisen wir von Kyoto nach Kanazawa. Wir verbringen 2 Nächte in Kanazawa in einem guten Mittelklassehotel.

## Tag 9 Zen Tempel in Nagano

In Nagano erhalten wir bei einer Übernachtung in einem Zen-Tempel einen sehr persönlichen Einblick ins Leben der Mönche und die gelebte Tradition der Pilger. Die Teilnahme an einer morgendlichen Zeremonie gehört dabei genauso zum Programm wie das frugale Abendessen in traditioneller Umgebung am Abend zuvor.

Im Shinkansen reisen wir von der Küstenstadt Kanazawa in die japanischen Alpen. Wir verbringen **1 Nacht in Nagano** in einem Zen-Tempel. (Die Tempel-Unterkunft ist im japanischen Stil mit 2 oder mehr Personen pro Zimmer und gemeinsamen WC/Waschgelegenheiten)

## Tag 10 Kamakura

Kamakura war im Mittelalter durch den Shogun zu einer der wichtigsten Städte Japans aufgestiegen und etwas von diesem Prunk ist heute noch sichtbar im grossen Buddha – dem Daibutsu – der zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten Japans gehört.

Mit Shinkansen und Lokalzügen reisen wir von Nagano nach Kamakura. Wir verbringen **1 Nacht in Kamakura** im Erstklassehotel am Meer.

## Tag 11 & 12 Hiraizumi

Die Tempel- und Garten-Komplexe von Hiraizumi gehören mit zu den bedeutendsten buddhistischen Bauten Japans. Hier werden wir noch einmal in das Paradies des reinen Landes eintreten können und uns mit den verschiedenen Schulen des Buddhismus auseinandersetzen.

Mit Lokalzug und Shinkansen reisen wir von Kamakura in den selten besuchten Norden des Landes. Wir verbringen **2 Nächte in Ichinoseki bei Hiraizumi** in einem Superior-Mittelklassehotel.

## Tag 13 Nikko

Die shintoistischen Schreine von Nikko wurden für ein paar der wichtigsten Shogune Japans erbaut und durch ihre Pracht und Reichtum rivalisieren sie selbst Versailles, das ungefähr zeitgleich erbaut wurde. Wir werden uns hier viel Zeit lassen, bevor wir nach Utsunomiya weiterreisen.

Eine kurze Fahrt im Shinkansen und Lokalzug bringt uns von Ichinoseki nach Nikko. Wir verbringen **1 Nacht in Utsunomiya** (in der Nähe von Nikko) im praktisch gelegenen Mittelklassehotel.

## Tag 14 & 15 Tokyo

In der Grossstadt Tokyo runden wir unseren Einblick in die Religionen Japans ab und besuchen den Shinto-Schrein der Meiji-Zeit und das Nationalmuseum, das einige der wichtigsten Nationalschätze Japans beherbergt.

Eine letzte, rasante Shinkansen-Zugfahrt bringt uns von Utsunomiya nach Tokyo. Wir verbringen **2 Nächte in Tokyo** im Mittelklassehotel.

## Tag 16 - Rückreise

*Änderungen bleiben vorbehalten.*

*Kommen Sie mit... nach Japan  
vom 12. bis 27. April 2019 mit Linda Christinger*