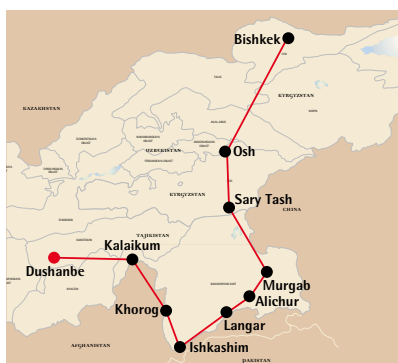




voyages et culture & pamir bridges

Je vous emmène...
...au Tadjikistan
et au kirghizstan



pamir, la route des nuages

Pamir, un nom qui a attiré explorateurs d'Occident et d'Orient durant des siècles. Pamir, lieu de passage et de rencontres, d'échanges commerciaux et de brassage des cultures. Pamir, le toit du monde pour les natifs de la région. Pamir, domaine du nomadisme saisonnier, du yak, de l'aigle, du Marco Polo, du loup et du léopard des neiges. Suivre la route M41, la "Pamir Highway", entourée de pics aux neiges éternelles, flirtant avec le ciel, construite dans des plateaux désertiques battus par les vents, c'est vivre un voyage entre terre et nuages. En effet, cette route mythique, une des plus hautes routes du monde, relie Dushanbe au Tadjikistan à Osh au Kirghizstan en serpentant à travers la région autonome du Gorno-Badakhshan par de nombreux cols entre 4'000 et 5'000 mètres. Lorsque nous longerons la frontière afghane et apercevrons à peu de distance la Chine et le Pakistan, nous comprendrons pourquoi la M41 possède toujours la même importance stratégique et militaire. Elle était aussi une route de pèlerins et de marchands, et nous découvrirons des grottes antiques, des sources thermales, des lieux de méditation soufis et les temples en ruines de religions aujourd'hui disparues.

18 août - 2 septembre 2021

CHF 6'950 par personne en chambre double
CHF 320 suppl. chambre indiv. pour 8 nuits
(les autres nuits en chambre commune)
CHF 690 suppl. pour 9-10 participants

Groupe de 11 participants

Itinéraire

Genève → Dushanbe (2 nuits) → Kalaikum (1 nuit) → Rushan (1 nuit) → Jizev (1 nuit) → Khorog (1 nuit) → Ishkashim (1 nuit) → Langar (1 nuit) → Alichur (1 nuit) → Murgab (1 nuit) → Sary Tash (2 nuits) → Osh (1 nuit) → Bishkek (2 nuits) → Genève

Prestations

Vols de ligne Genève-Dushanbe / Bishkek-Genève en classe économique. Vol domestique Osh-Bishkek. Taxes d'aéroport. Transferts et transports en véhicule 4x4. Logement en hôtels 2-4*, en auberges, en maisons d'hôtes en chambre double quand c'est possible sinon en chambre à plusieurs lits avec sanitaires en commun. Pension complète. Programme complet de visites et excursions. Guides locaux anglophones ou francophones. Guide-conférencier en la personne de Bernard Repond. Visa Tadjikistan. Séance d'information avant le départ. Documentation de voyage. **Non compris**: Boissons. Pourboires. Dépenses personnelles. Assurances de voyage.

Depuis 1992, chaque automne, le Pamir est devenu son terrain d'exploration, de découvertes et de rencontres. **Bernard Repond**, fondateur de l'ONG **Pamir Bridges**, parcourt à cheval, à pied ou en jeep les montagnes des Tien Shan et du Pamir. Sa rencontre en janvier 1979 à Gilgit au Pakistan avec Rahman Kul, le chef charismatique des nomades kirghiz d'Afghanistan, a déclenché cette passion pour le monde kirghiz qui avait déjà fasciné Ella Maillart dans les années 30. Retraité de l'enseignement et du monde des affaires, il séjourne régulièrement en Asie Centrale pour y découvrir de nouvelles vallées et cols inconnus, rencontrer d'autres nomades, construire des ponts que les bergers emprunteront lors de leurs transhumances saisonnières et établir des ponts culturels entre les Alpes et le Pamir. Autant dire qu'il n'est jamais à court d'anecdotes! Il se réjouit de vous emmener découvrir ces contrées chères à son cœur.



Informations et inscriptions:

VOYAGES ET CULTURE

Rue de Bourg 10 - CP 7699 - 1002 Lausanne - Tél. 021 312 37 41 - info@voyages-et-culture.ch

www.voyages-et-culture.ch

programme - Tadjikistan et kirghizstan

Jours 1-2: Vols Genève – Dushanbe (2 nuits)

Arrivée à Dushanbe et transfert à l'hôtel. Repos et visite de la ville l'après-midi.

Dushanbe, au Tadjikistan, est la plus jeune capitale d'Asie centrale. Ce n'est qu'en 1925 que cette bourgade de la vallée de Gisar, peuplée surtout de montagnards, a été désignée comme nouvelle capitale et elle a porté le nom de Stalınabad jusqu'en 1961. Sise dans une région pluri-ethnique, la ville compte, malgré son jeune âge, des marchés animés et de beaux musées dont le passionnant musée Gurminj des instruments de la musique pamiri qui propose des démonstrations.

Jour 3: Dushanbe – Kalaikum (1 nuit)

Quittant Dushanbe, nous partons vers la chaîne du Pamir. Les habitants y mènent une vie rude où l'hospitalité est une règle d'or. Passé le col de Shurabad à 2'267 mètres, nous suivons le fleuve Amu Daria (Oxus). Peu avant Kalaikum, nous entrons au Badakhshan. Les Badakhshani ne sont pas sunnites comme leurs voisins, mais chiites d'obédience ismaélite. On le constate à leur habillement, leur manière de vivre et leurs mœurs plus libérales.

Jour 4: Kalaikum – Rushan (1 nuit)

La route suit l'Amu Daria, qui fait frontière avec l'Afghanistan. D'un côté, une route asphaltée et des maisons en dur, de l'autre, à 100 mètres à peine, des sentiers muletiers et des maisons en terre. Dans le village de Rushan, on aperçoit un petit château (kala) datant du V^e siècle de notre ère.

Jour 5: Rushan – Jizev (1 nuit)

Juste après Rushan, nous quittons la route principale pour entrer dans l'impressionnante et sauvage vallée de Bartang: un musée de la géologie à ciel ouvert. Une magnifique balade d'environ 3 heures nous emmènera sur le balcon de Jizev situé à 2'500 mètres où 3 lacs se succèdent et animent ce paysage superbe. Nous passerons la nuit au bord du deuxième lac dans une très agréable auberge de montagne.

Jour 6: Jizev – Khorog (1 nuit)

Durant l'après-midi, nous descendons vers le pont sur la sauvage rivière Bartang et roulons vers Khorog, la capitale de la province autonome du Gorno-Badakhshan, nichée dans un défilé montagneux.

Jour 7: Khorog – Ishkashim (1 nuit)

À Khorog nous visiterons le musée, qui présente quelques objets très intéressants, et le jardin botanique du Pamir, un des plus élevés du monde. En fin de matinée, nous irons tester les surprenants bains thermaux à ciel ouvert de Garm-e-Chesmeh. Nous poursuivons ensuite notre chemin pour Ishkashim, village frontière à l'entrée de la vallée de Wakhan. C'est aussi le nom du corridor décidé par les empires russe et britannique pour créer un couloir tampon entre leurs zones d'influence. Une vue splendide s'offre avec d'un côté la chaîne du Pamir, de l'autre les sommets de l'Hindu Kush.

Jour 8: Ishkashim – Langar (1 nuit)

En route pour Yamg, près du village Namadgut, se dresse la forteresse Khaakha du III^e siècle av. J.-C. Un peu plus loin se trouve un intéressant tombeau ismaélien. Le village de Yamg se situe au milieu de la vallée fertile de Wakhan. Un petit musée est dédié au soufi Muborak-Kadam, un poète, théologien et grand voyageur. Excursion à Yamchun, avec son incroyable forteresse zoroastrienne, et aux bains thermaux de Bibi Fatima dont l'eau claire sort des rochers et promet une relaxation idéale. La route remonte le corridor de Wakhan jusqu'à Langar avec logement dans une maison traditionnelle.

Jour 9: Langar – Alichur (1 nuit)

Le matin, balade de 30 minutes pour aller découvrir des pétroglyphes en amont de Langar. Ensuite, la route prend la direction du nord vers les cols de Khargush et Nauzetash jusqu'à Alichur à 3'800 mètres, avec une vue spectaculaire sur les pics Karl Marx et Engels, tous deux à plus de 6'000 mètres. Après avoir laissé la vallée de Wakhan et les ethnies pamiri, nous entrons dans la haute montagne. Le terrain est désertique et rocailleux, dans une région peuplée par des nomades kirghiz et tadjiks. La nature sauvage est d'une beauté saisissante et, la nuit, les étoiles semblent à portée de main.

Jour 10: Alichur – Murghab (1 nuit)

Ici, nous pourrions rencontrer une population occupée par l'élevage de moutons et de yaks, ainsi que des femmes tissant des kilims dans leur maison. Départ vers les pâturages de Chatyr-Tash, au-dessous du village de Bash Gumbéz, où se trouve un grand campement de yourtes et de bergers. Possibilité de promenade à dos de yak. Vers le milieu de l'après-midi, route vers Murghab.

Jours 11-12: Murghab – Lac Karakul – Sary Tash (2 nuits)

Les vues sur les montagnes et glaciers lors de ce trajet en direction de Sary Tash sont époustouflantes. Le col d'Ak-Baital (cheval blanc) marque à 4'655 mètres le point culminant du trajet. Il s'ensuit une descente de 70 km vers le lac Karakul, le plus élevé de l'Asie centrale à 3'915 mètres et le plus grand lac du Tadjikistan. Après le passage de la douane entre le Tadjikistan et Kirghizstan, un long trajet nous amène jusqu'à Sary Tash où nous passerons deux nuits.

La journée suivante, nous partirons en excursion au camp de base du pic Lénine qui se dresse à 7'134 mètres. Le camp est situé à 3'300 mètres et de là nous ferons une balade d'environ une heure et demi en légère descente jusqu'au superbe lac Tulpar où la famille Tilek nous conviera pour le déjeuner sous la yourte kirghize. Le clou de la journée sera une démonstration de buskachi (Kok boru) au bord de la rivière Kizilsuu, au bas du village de Saray Mogol avec pour toile de fond l'extraordinaire chaîne de montagnes du pic Lénine qui parcourt la frontière kirghize-tadjike sur 130 km.

Jour 13: Sary Tash – Osh (1 nuit)

Route pour Osh. Conquise et détruite par Gengis Khan, la ville possède toutes les caractéristiques d'une cité d'Asie centrale. Elle était connue comme lieu de pèlerinage et nombreux étaient les fidèles à se rendre au «Trône de Salomon», un haut bloc de calcaire où, selon la légende, le prophète lui-même aurait prié.

Jours 14-15: Osh – Bishkek (2 nuits)

Un vol nous amènera à Bishkek, capitale du Kirghizstan, dernière étape de notre périple. Au croisement des empires et des civilisations, la région fut un point de passage des marchands de la Route de la Soie et des grands explorateurs. Nous passerons deux nuits dans cette ville moderne très agréable et animée.

Jour 16: Vols Bishkek – Genève.

Modifications réservées. Sont applicables les conditions générales de contrat et de voyage de Voyages et Culture CVC SA, sauf art. 4.2.