Reisen und Kultur

privatreise-Inspiration

China

Tibet - Dach der Welt

Hinter einer gigantischen Barriere von Bergmassiven verbirgt sich Tibet, ein Ort extremster Lebensbedingungen. Mit seiner durchschnittlichen Höhe von 4'400 Metern wird das Hochplateau auch "Land des Schnees", "Dach der Welt" oder "Land der Götter" genannt. Seine Unerreichbarkeit und Abgeschiedenheit weckte schon immer die Neugier von Abenteurern, Entdeckern und Missionaren. Ihre zahlreichen missglückten Versuche Lhasa zu erreichen, wurden zum Stoff von Legenden und befeuerten wildeste Vorstellungen zum Mythos Tibet.
In Peking besteigen Sie die berühmte Lhasa-Bahn, die Sie auf 3757 km in 40 Stunden nach Lhasa bringt. Nachdem Sie den Potala Palast, Jokhang Tempel und viele weitere Schätze entdeckt haben, führt Sie diese Reise über die Hochebene, vorbei an den höchsten Berggipfeln zu deren Füsse riesige aktive Klosterstädte wie Gyantse und Shigatse liegen, bis Sie in Kathmandu am Südfuss des Himalaya ins kunterbunte Stadtgewimmel eintauchen.

	Richtpreise pro Person in CHF
ab 2 Teilnehmer	7'950
ab 6 Teilnehmer	5'300
Leistungen	- Zug Beijing-Lhasa im 4-er Schlafwagen (Softsleeper) - Transfers und Transporte im Privatwagen oder Minibus mit Fahrer - Unterkunft im Doppelzimmer, wo vorhanden in guten Mittelklassehotels mit Frühstück - 12 Mittagessen, 5 Abendessen - Besichtigungsprogramm inkl. Eintritte (ausser in Beijing und Kathmandu) - Lokale Reiseleiter - Bewilligung für Tibet - Reisedokumentation - Für private Gruppe ab 6: Vorbereitungstreffen
Bemerkungen	Preise April 2025. Nicht inbegriffen sind internationale Flüge, nicht erwähnten Mahlzeiten, Besichtigungsprogramm in Kathmandu und Beijing, Visa, Hochsaisonzuschläge. Wünschen Sie eine andere Reiseroute? Gerne beraten wir Sie und kreieren Ihre Wunschreise.

REISEN UND KULTUR CRK AG
Bederstrasse 49 - 8002 Zürich - Tel: 044 222 11 66
info@reisen-und-kultur.ch - www.reisen-und-kultur.ch

Reiseroute

Tag 1: Ankunft in Beijing
T. 2-3: Beijing 🚗 Lhasa
T. 4-7: Lhasa
Tag 8: Lhasa 🚗 Tsetang
Tag 9: Tsetang
Tag 10: Tsetang 🚗 Gyantse
Tag 11: Gyantse 🚗 Shigatse
Tag 12: Shigatse
Tag 13: Shigatse 🚗 Tingri
Tag 14: Tingri 🚗 Kyirong
Tag 15: Kyirong 🚗 Kathmandu
T. 16-17: Kathmandu
Tag 18: Abreise ab Kathmandu

18 Tage / 17 Nächte
Datum nach Wahl

TIBET – DACH DER WELT
DETAILPROGRAMM

Tag 1	**Ankunft in Beijing, Transfer zum Hotel, 1 Nacht**	**Hotel 4***
Tage 2-3	**Zug Beijing – Lhasa, 2 Nächte**	**Wagon 4 couchettes**
	Als Bahnstrecke der Superlative erstreckt sich die höchstgelegene Eisenbahn der Welt auf 3757 Kilometern zwischen Beijing und Lhasa. Ihr höchster Punkt liegt auf 5'072m ü.M., 960km der Strecke sind über 4'000 Meter, 550km davon auf Permafrostboden gebaut. Ihre Schienen führen über 675 Brücken mit einer Gesamtlänge von 160km. Für den Komfort der Passagiere wird die Luft in den Abteilen mit Sauerstoff angereichert, so dass das Klima im Zug einer Höhe von 2000-3000 Metern entspricht. Vor den Fenstern zieht die endlose Weite des tibetischen Hochplateaus vorbei. Das karge Weideland bietet die Lebensgrundlage für Yaks, Dzo, Tibetantilopen und Wildesel, die man mit etwas Glück aus dem Zug erspäht.	
Tag 4	**Ankunft in Lhasa, Transfer zum Hotel, 4 Nächte**	**Hotel 4***
Tage 4-7	**Lhasa**, die Hauptstadt der Autonomen Region Tibet liegt im Zentrum der tibetischen Hochebene. Hier schlägt der wirtschaftliche Puls und das religiöse Herz des tibetischen Buddhismus, dessen bedeutendstes Heiligtum der Jokhang-Tempel in der Stadtmitte ist. Auf der Barkhor Strasse umrunden unzählige Pilger aller Glaubensrichtungen des Lamaismus ihr Heiligtum; mal spazierend, mal auf den Boden werfend bezeugen sie ihre tief verwurzelte Religiosität. Über der Stadt thront der Potala-Palast. Die einstige Winterresidenz des Dalai Lama zeugt von der Macht der Gelugpa-Schule, die seit dem 17. Jh. im zentralen Tibet die Vormachtstellung hält. Ihre wichtigsten Klöster Drepung, Sera und Ganden liegen in der Umgebung von Lhasa.	
Tag 8	**Auto Lhasa – Tsetang, 2 Nächte**	**Hotel 4***
Tag 9	**Tsetang** gilt als Wiege der tibetischen Kultur. Während sich im Tal von Chong'gye einige Königsgräber befinden, thront stolz auf einem Felsrücken die Königsfestung Yumbu Lhakhar. Hier soll vor Beginn unserer Zeitrechnung der mythische erste König vom Himmel herabgestiegen sein, um die Nomadenstämme zu vereinen. Im 7. Jahrhundert machte Songtsen Gampo, der grosse Einiger Tibets, die Festung zu seinem Palast. **Samye** auf der gegenüberliegenden Seite des Yarlung Tsangpo Flusses ist Tibets ältester Klosterkomplex, der 770 durch den grossen indischen Lehrmeister Padmasambhava gegründet wurde. Die als Mandala angelegte Architektur vereint indische, chinesische und tibetische Elemente, dessen quadratischer Zentralbau von einer runden Mauer umgeben ist. Die Schulen der Nyingmapa und Sakyapa teilen sich die Verwaltung des Klosters, das eine aussergewöhnlich friedliche Ausstrahlung hat.	
Tag 10	**Auto Tsetang – Gyantse, 1 Nacht**	**Hotel 4***
	Nach einer kurvenreichen Fahrt in die Höhe eröffnet sich Ihnen vom Pass Kamba-La ein fantastischer Blick auf Tibets grössten See, den Yamdrok-Tso. Nach der gemächlichen Fahrt entlang dem heiligen Gewässer führt die Strasse noch einmal bergwärts zum Pass Karo-La, bevor Sie Gyantse erreichen. An einer der wichtigsten historischen Handelsrouten zwischen Lhasa und Indien liegt **Gyantse**. Im 15. Jh. entstand im Kloster Pelkhor Chöde der Kumbum, der grösste Chörten Tibets und Meisterwerk tibetischer Kunst: Ein dreidimensionales Mandala mit achteckigem Grundriss, kreisförmigem Dach und mehreren Stockwerken mit Statuen und Fresken in Gebetsnischen. Um die Tempelanlage zieht sich die Festung, die als uneinnehmbar galt, bis sie 1904 durch einfallende britische Truppen zerstört wurde. Der Stadtkern wurde mit traditioneller Bauweise wieder aufgebaut und strahlt bis heute eine ruhige Atmosphäre auf die Besucher aus.	
Tag 11	**Auto Gyantse – Shigatse, 2 Nächte**	**Hotel 4***
Tag 12	**Shigatse** ist die zweitgrösste Stadt Tibets und liegt am Südufer des Yarlung-Tsangpo, der flussabwärts seinen Namen in Brahmaputra ändern wird. Das Tashilunpo-Kloster ist die traditionelle Residenz des Panchen Lama, der nach dem Dalai Lama die wichtigste Autoritätsfigur der Gelugpa Schule des tibetischen Buddhismus ist. Die riesige Klosterstadt erstreckt sich über etwa 30 Hektaren und ist von einer Mauer umfasst. Von deren höchstem Punkt wird an wichtigen Feiertagen eine riesige Thanka (Rollbild) gehängt. Die Anlage bietet Platz für einige Tausend Mönche und Novizen, die in grossen Gebets- und Versammlungshallen am Fusse riesiger Statuen von Buddhas und Bodhisattvas lernen und tägliche Zeremonien abhalten.	
Tag 13	**Auto Shigatse – Tingri, 1 Nacht**	**Hotel 3***
	Ohne dass Sie die Höhe von zwischen 4'000 und 5'000m ü.M. verlassen, setzen Sie Ihren Weg in Richtung Nepal fort. Nachdem Sie das obere Tal von Shigatse durchquert haben, erreichen Sie in **Sakya** eine von Tibets herausragendsten Klostersiedlungen. Inmitten eines lieblichen Tals wirkt das Hauptkloster mit seinen quadratisch angelegten, hohen, dunkelgrauen Mauern mit roter Bordüre wie eine Festung aus einer anderen Welt. Die Schule der Sakyapa (Orangemützen) war vor der Machtübernahme der Gelugpa eine der mächtigen Sekten des tibetischen Buddhismus und ist bis heute eine der "vier grossen Schulen" des Lamaismus. Die Sakyapa pflegen ein Netz an Klöstern die von Ladakh und Bhutan bis nach Westeuropa und Nordamerika reichen. Das heutige Tagesziel ist **Tingri**. Von hier hat man bei guter Sicht einen eindrucksvollen Ausblick auf die höchsten Spitzen des Himalaya und den Qomolangma, wie die Tibeter den Mt. Everest nennen.	
Tag 14	**Auto Tingri – Kyirong, 1 Nacht**	**Hotel 2***
	Kyirong, nahe der chinesisch-nepalesischen Grenze, ist eine kleine tibetische Stadt mit rund 4.000 Einwohnern. Sie liegt auf einer Höhe von 2.700 Metern über dem Meeresspiegel und ist geografisch nahe an Nepal gelegen. Das subtropische Klima Nepals beeinflusst die Stadt, so dass sie grüner ist und ein feuchteres Klima herrscht.	
Tag 15	**Auto Kyirong – Kathmandu, 3 Nächte**	**Hotel 4***
Tage 16-17	Die Hauptstadt Nepals, **Kathmandu**, bietet einige Sehenswürdigkeiten, so etwa den Durbar Platz, die Tempel Bodnath, Pashupatinath und Svayambhunath sowie die alten nepalesischen Hauptstädte Patan und Bhaktapur.	
Tag 18	**Transfer zum Flughafen. Ende der Leistungen.**	

Die Beschreibungen der Städte sind keine Besichtigungsprogramme. Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.