

reisen und kultur

kommen sie mit... kleingruppe Laos – kambodscha

百
年
不
見



07. – 27. November 2026

Kleingruppe 14 – 16 Teilnehmer

CHF 6'950 pro Person im Doppelzimmer
CHF 950 Einzelzimmerzuschlag

Reiseroute – 21 Tage

Schweiz → Chiang Rai (1 Nacht) → Houaixay (1 Nacht) → Pakbeng (1 Nacht) → Luang Prabang (3 Nächte) → Vientiane (2 Nächte) → Pakse (1 Nacht) → Champassak (1 Nacht) → Khong (1 Nacht) → Koh Trong (1 Nacht) → Han Chey (1 Nacht) → Phnom Penh (2 Nächte) → Siem Reap (4 Nächte) → Schweiz

Leistungen

Internationale und Inland Flüge in Economy Klasse inkl. Taxen. Private Boote. Schnellzug Luang Prabang – Vientiane. Weitere Transfers und Transporte im privaten Bus mit Fahrer. Unterkunft im Doppelzimmer in Mittel- und Erstklassenhôtels. Vollpension (ausser 1 Mittagessen und 6 Abendessen). Ein(e) Reisen und Kultur – ReiseleiterIn und lokale Reiseleiter. Besichtigungsprogramm inkl. Eintritte. Vorbereitungstreffen. Reisedokumentation.
Nicht inbegriffen: Wunschsitzplatz auf den Flügen. Visa. 1 Mittagessen und 6 Abendessen. Trinkgelder. Reiseversicherung.

An den ufern des mekongs

Zwischen Goldenem Dreieck und Delta erleben wir die verschiedenen Gesichter des Mekongs. Entlang seiner Ufer entdecken wir heilige Höhlen, historische Städte, moderne Metropolen und vergessene Tempel. Wir geniessen seine Ruhe und lassen uns von der charmanten Gastfreundschaft seiner Bewohner verwöhnen. Welche Schlüsselrolle diese Lebensader in vergangenen Zeiten spielte, erfahren wir in Luang Prabang und Angkor. Wie wichtig der Fluss heute ist, erleben wir ebenso in kleinen Dörfern an seinen Ufern, wie in den modernen Hauptstädten Vientiane und Phnom Penh.

So oft wie möglich bewegen wir uns auf und am Mekong. Mal im gemütlichen Boot, mal im Bus, Zug und Flugzeug folgen wir seinem Lauf und erleben seine verschiedenen Facetten. Wir passen uns dem gemächlichen Rhythmus an und erleben die vielen alltäglichen Details, die Südostasien so unwiderstehlich und charmant machen.

In Siem Reap haben wir die Chance die Feierlichkeiten des Wasserfestes mitzuerleben. Zu dieser Zeit wird sich die lokale Bevölkerung zu Festen treffen und sich bei Bootsrennen messen. Traditioneller Gesang und Tänze begleiten die Zeremonien.

百
年
不
見

Kommen Sie mit... nach unserem Leitspruch entdecken, verstehen, lieben führen wir Sie durch unsere Lieblingsdestination. Wir sind ein Team von Reiseleitern, die Südostasien kennen und lieben. Unseren Gastgebern begegnen wir mit Respekt und schaffen Raum für Begegnungen, Fragen und Diskussionen. Wo kulturelle Unterschiede entstehen, schlagen wir Brücken und geben Ihnen Schlüssel zu einem besseren Verständnis. Wir hoffen, dass es Ihnen so geht wie uns, und Sie Laos und Kambodscha ebenso lieben und schätzen lernen wie wir.

Ihr Team von Reiseleiter, Andrea Frauchiger, Claudia Morf, Daniel Glinz und François Leresche.

REISEN UND KULTUR CRK AG

Bederstrasse 49 – 8002 Zürich – Tel : 044 222 11 66

info@reisen-und-kultur.ch – www.reisen-und-kultur.ch

Diese Reise ist als Privatreise ab 2 Personen möglich (Datum nach Wahl, lokale Reiseleiter, Preis auf Anfrage)

Nächste Kleingruppe auf dieser Route: 28. Oktober – 17. November 2027

Laos & Kambodscha – An den ufern des Mekongs

Tag 1: Anreise

Flüge von der Schweiz nach Chiang Rai.

Tag 2-3: Goldenes Dreieck

Mythen und Legenden umranken das Dreiländereck zwischen Thailand, Myanmar und Laos. Verschiedene Völker bewohnen die Ausläufer des Himalaya. Sie leben in kleinen Dörfern manchmal weit abseits von Verkehrswegen. Ihre altüberlieferte Bauweise, Religion, Sprache und Traditionen haben sie weitgehend bewahrt. Berühmt-berüchtigt wurde die Gegend im letzten Jahrhundert durch den Anbau von Opium, dem «braunen Gold».

Wir verbringen 1 Nacht in Chiang Rai in einem Erstklassehotel und 1 Nacht in Houaixay in einem einfachen Hotel. Houaixay ist Ausgangspunkt für unsere erste Bootsfahrt auf dem Mekong.

Tag 4-5: Mekong – Leben am Fluss

In seinem Oberlauf schlängelt sich der Mekong durch eine dicht bewaldete Berglandschaft. Kaum lassen wir das Grenzstädtchen Houaixay hinter uns, kehrt eine Ruhe ein, die uns während zwei Tagen begleitet. Wie aus der Zeit gefallen scheinen die Dörfer am Ufer des Mekong und wir lassen uns in dem für Laos so typischen, gemütlichen Tempo flussabwärts treiben.

Während zwei Tagen gleiten wir auf einem landestypischen Boot den Mekong flussabwärts. Auf halbem Weg halten wir, gehen an Land und verbringen 1 Nacht in Pakbeng in einem charmanten Mittelklassehotel.

Tag 6-7: Luang Prabang – historische Hauptstadt

In einer Flusschlaufe des Mekongs eingebettet liegt die Altstadt von Luang Prabang. Wie ein Wunder mitten im Dschungel erscheint die Hauptstadt des einstigen Königreichs Lanxang. Bezaubernd in ihrer Feinheit, charmant in ihrer Gastfreundschaft erleben wir eine Welt in der die Uhren langsamer zu ticken scheinen. Melodische Mönchsgesänge durchbrechen die Stille der verschlafenen Gassen während schöne Cafés, Restaurants und Boutiquen zum Verweilen einladen.

Wir verbringen 3 Nächte in Luang Prabang in einem charmanten Mittelklassehotel in der Altstadt. Während 2 Tagen besichtigen wir den Wat Xienthong, den Phou Si Hügel und weitere Tempel der Altstadt, den Königspalast, das ethnologische Zentrum für traditionelle Künste und die Kuang Si Wasserfälle.

Tag 8-9: Vientiane – neue Hauptstadt

Tradition trifft in Vientiane auf relative Moderne: Die junge Hauptstadt von Laos schlägt nicht nur Brücken zwischen Alt und Neu: Sie verbindet ebenso Nord mit Süd und Ihre Brücke über den Mekong ist das Tor zum reichen Nachbarn Thailand. Am Ufer des Mekongs trifft man sich allabendlich, um das Leben zu geniessen, denn «Sanuk» (Spass haben) heisst das Lebensmotto der Laoten.

Eine Fahrt im neuen Schnellzug bringt uns von Luang Prabang nach Vientiane. Wir verbringen 2 Nächte in Vientiane in einem Erstklassehotel. Unsere Besichtigungen bringen uns unter Anderem zum Wat Si Sakhet, dem ältesten Tempel der Stadt und zum Pha That Luang, dem Wahrzeichen des modernen Laos.

Tag 10: Champassak – Khmer Erbe

Im Süden von Laos meandert der Mekong durch weite Ebenen. Auf einem Hügel am Ufer des Mekongs erheben sich aus dem Dschungel die Ruinen des Khmer Tempels Wat Phou. Der Legende nach soll dieser «Bergtempel» einst durch eine lange, schnurgerade Strasse mit Angkor verbunden gewesen sein. Hier erhalten wir einen Vorgeschmack auf die Geschichten von Angkors Königreichen und Götterwelten.

Ein kurzer Inlandflug bringt uns von Vientiane in den Süden von Laos. Wir verbringen 1 Nacht in Champassak in einem netten Mittelklassehotel.

Tag 11: Don Khong – Tausend Inseln

Bevor sich der Mekong in einem spektakulären Wasserfall in die Ebene Kambodschas ergiesst, breitet er sich auf dem südlaotischen Hochland aus und schafft das «Gebiet der viertausend Inseln» – ein beeindruckendes Naturparadies, insbesondere wenn der Mekong viel Wasser führt. Auf der einzigen bewohnten Insel Don Khong erleben wir das einfache Dorfleben dieser abgelegenen Region.

Mit Bus und Lokalboot entdecken wir die Inselwelt des Mekongs im südlichen Laos. Wir verbringen 1 Nacht auf der Insel Don Khong in einem charmanten Mittelklassehotel.

Tag 12-13: Koh Trong – Endlose Ebene

In Kamboscha fliesst der Mekong in breiten Bögen durch eine endlos scheinende Ebene. Reisfelder und Palmen, Bambuswälder und geschäftige Städtchen prägen seine Ufer. Wir begegnen dem heutigen Leben ebenso wie Ruinen aus der Zeit der Khmer. Neben faszinierenden Legenden aus vergangenen Zeiten erleben wir Alltägliches in einer wenig touristischen Gegend des Landes.

Wir folgen dem Mekong flussabwärts und verbringen 1 Nacht auf der Insel Koh Trong und 1 Nacht in Han Chey in charmanten Mittelklassehotels.

Tag 14-15: Phnom Penh – koloniale Hauptstadt

Koloniale Villen zwischen modernen Hochhäusern, geschäftige Strassen und stille Zeitzeugen verschiedener Epochen – die Hauptstadt Phnom Penh liest sich wie ein lebendiges Geschichtsbuch. Im Nationalmuseum bestaunen wir die schönsten Khmer Statuen, in der Silberpagode erfahren wir mehr über die bewegte Geschichte des Königshauses, während einige Museen die dunklen Seiten der jüngeren Geschichte behandeln. Allen Turbulenzen zum Trotz, abends bei Sonnenuntergang über dem Mekong scheint es als sei die Zeit stehen geblieben.

Mit Lokalboot und Bus reisen wir in die Hauptstadt Kambodschas. Wir verbringen 2 Nächte in Phnom Penh in einem Erstklassehotel.

Tag 16-19: Angkor – legendäre Hauptstadt

Im Unterholz des dichten Dschungels verstecken sich die Schätze von Angkor: Mysteriös lächelnde Buddhagesichter des Bayon Tempels, Basreliefs mit Geschichten aus dem Ramayana Epos im Angkor Wat, feinste Steinmetzarbeiten im Banteay Srei und die von gigantischen Feigenbäumen überwucherte Mauern des Ta Prohm. Auf dem riesigen Gelände von Angkor entdecken wir die unterschiedlichsten Bauten, horchen den Legenden von Königen und tauchen ein in die faszinierenden Weisheiten hinduistischer und buddhistischer Götterwelten.

Im Bus gelangen wir zum finalen Höhepunkt unserer Reise, dem historischen Komplex von Angkor. Wir verbringen 4 Nächte in Siem Reap in einem gepflegten Erstklassehotel.

Tag 20-21: Rückreise

Flüge von Siem Reap in die Schweiz.

Änderungen vorbehalten. Es gelten die allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen von Reisen und Kultur CRK AG.

Ein(e) ReiseleiterIn unseres Teams begleitet diese Reise:



Andrea Frauchiger



Claudia Morf



Daniel Glinz



François Leresche