

百
字
不
如
一
見

reisen und kultur
VAGABONDS

mongolei, tibet und die Haute Route des Himalaya

ulaanbaatar - Lhasa - kathmandu

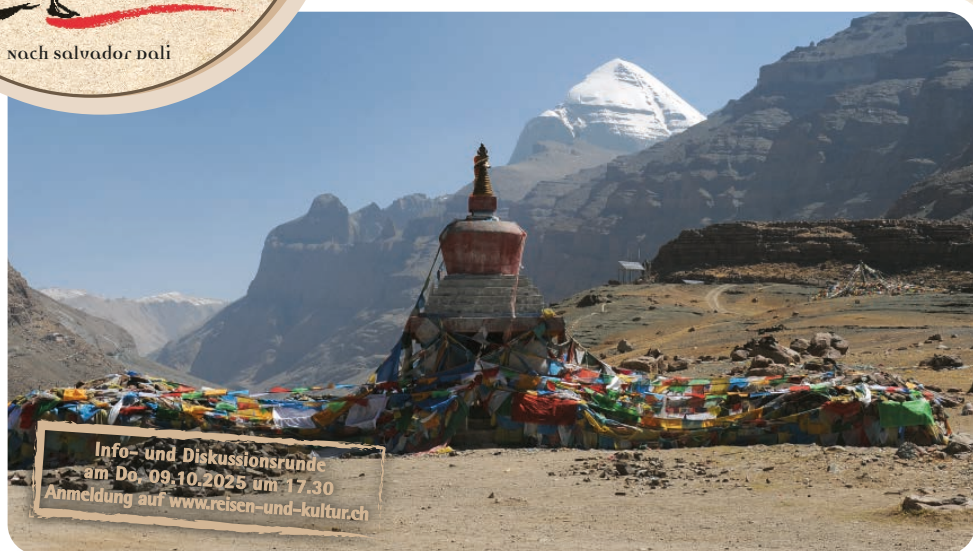
in 40 Tagen vom 22. Juli bis 30. August 2026

*Im langsamen Rhythmus der grossen Reise die Natur des
gigantischen tibetischen Hochplateaus erleben.*

*Eintauchen in ungezähmte Natur fernab moderner
Zivilisation, Begegnungen mit dem einfachen Leben.*



nach salvador dali



Info- und Diskussionsrunde
am Do, 09.10.2025 um 17.30
Anmeldung auf www.reisen-und-kultur.ch



Einladung zur Reise

Die Weiten der Mongolei und das tibetische Hochplateau gehören zu den weitläufigsten und entlegensten Gebieten des eurasischen Kontinents. Wo der Horizont unendlich und die Wolken zum greifen nah scheinen, hat sich die nomadische Lebensweise bewahrt. Mit ihren Schafen, Ziegen oder Yaks ziehen Hirten durch die vom Wind gepeitschte Einsamkeit.

Trotz lebensfeindlicher Bedingungen sind hier mächtige Königreiche entsprungen, die in Windeseile grosse Teile Zentralasiens eroberten. Songtsen Gampo des 8. Jahrhunderts und Dschinggis Khan des 12. Jahrhunderts sind legendäre Könige und Krieger, deren Eroberungen die Entwicklung Asiens prägten und deren Legenden und Erzählungen noch heute sehr präsent sind.



Wo die Nähe zur Natur das Leben prägt, gehören schamanistische Praktiken zum Alltag. Dennoch ist es erstaunlich, dass die Religion der Hochebene auch im weit entfernten Steppenland übernommen wurde. So erleben wir auf dieser Reise verschiedene Interpretationen des Buddhismus, der bis heute eine wichtige Rolle spielt.

Ob in Steppe, Wüste oder Hochebene, immer wieder treffen wir auf Menschen, die im Einklang mit den Elementen der Natur leben, deren Kultur, Geschichte und Alltag uns inspiriert.

unsere entdeckungen

In der zentralen Mongolei, wo grüne Hügel allmählich in Steppe und Wüste übergehen, tauchen wir ein in das Leben der Nomaden. Dem Rhythmus der Natur folgend durchqueren wir entlegene Gebiete und immer wieder begegnen wir Hirten in ihren Jurten, die jeden Gast willkommen heißen. Jenseits des Altai Gebirges erreichen wir die Oasen der Taklamakan Wüste und treffen auf die Zeugen des Handels der Seidenstrassen und der frühesten Ausbreitung des Buddhismus, der mit den Karawanen aus Indien nach China gelangte.

Die Lhasa Bahn bringt uns über das tibetische Hochplateau nach Lhasa, wo wir uns in riesigen Klöstern unter die Gläubigen mischen, die täglich um die heiligen Stätten pilgern. An den Schlüsselorten der tibetischen Kultur verweilen wir und sind Zeugen des aktiv gelebten Glaubens und der tiefen Religiosität der Tibeter.



In Richtung Westen folgen wir einer neu gebauten Strasse, die uns durch eine der entlegensten Gebiete des Hochplateaus führt. Während drei Tagen reisen wir durch unendlich scheinende Einsamkeit. Es ist die Heimat der Tibetantilopen, Wildesel und Yaks und nur wenige nomadisierende Hirten wagen es in diese windgepeitschte Hochwüste.

Ein Abstecher bringt uns ins legendäre Königreich Guge, welches als Bewahrer des tibetischen Buddhismus gilt, bevor wir auf dem Hochplateau zum Kailash Berg gelangen. In allen südasiatischen Weltbildern ist der Kailash heilig und gilt als "Nabel der Welt", um dessen Achse sich das Universum dreht. Die herausfordernde dreitägige Wanderung um den Berg überlassen wir den unzähligen Pilgergruppen und setzen unsere Fahrt fort. Gigantische Schneeberge zur Rechten, das endlose Plateau zur Linken reisen wir auf der Haute Route des Himalaya in Richtung Osten, bis wir die Bergpässe überqueren, um nach Kathmandu zu gelangen.



Leistungen, organisation, anmeldung

REISEROUTE

Ulaanbaatar – Karakorum – Bayankongor – Gobi Altai – Bulgan Gol – Urumqi – Turfan – Dunhuang – Golmud – Lhasa – Gyantse – Shigatse – Lhatse – Daoban – Tsochen – Gertse – Gakyi – Ali – Toling – Mt. Kailash – Saga – Gyirong – Kathmandu

DATEN (40 TAGE)

22.07. - 30.08.2026

PREIS IN CHF (BEI 12-16 TEILNEHMERN)

12'900

1'980 Einzelzimmerzuschlag

LEISTUNGEN

Züge in 1. Klasse und weitere Transporte im privaten Reisebus oder 4x4 Minivans (1 Fensterplatz pro Person). Unterkunft im Doppelzimmer mit Frühstück in den best möglichen Unterkünften, Jurten- und Zeltlager in der Mongolei, 1 Nacht im Nachtzug. Vollpension (ausser 2 Mittag- und 11 Abendessen). Besichtigungsprogramm (wobei einige Eintritte und Spenden nicht inbegriffen sind). "Vagabond" Reiseleitung durch Reisen und Kultur plus lokale Reiseleiter. Vorbereitungstreffen. Reisedokumentation.

NICHT INBEGRIFFEN

Anreise nach Ulaanbaatar und Abreise von Kathmandu. Einzelzimmerzuschlag. 2 Mittag- und 11 Abendessen. Trinkgelder. Nicht inbegriffene Besichtigungen und Ausflüge. Reiseversicherungen.

REISERHYTHMUS

Auf dem Landweg durchqueren wir Wüsten, Steppen, Hochgebirgspässe und Hochplateaus. **Wir reisen von Gebieten mit grosser Trockenheit und Hitze auf das Hochplateau, wo wir während 20 Tagen auf Höhen zwischen 4000m und 5000m bleiben.** Der Reiserhythmus ist so gewählt, dass die Etappen machbar sind und wir vor Ort das Wichtigste besuchen. **Diese Reise hat Expeditionscharakter.** Eine gute Gesundheit, sowie mentale Flexibilität und Anpassungsfähigkeit sind Voraussetzung.

UNTERKÜNFTE UND MAHLZEITEN

Nur in grossen Städten wohnen wir in Hotels, in allen anderen Orten sind die besten Unterkünfte einfache Hotels und Jurten- oder Zeltlager in der Mongolei. Vollpension ist eingeschlossen (ausser 2 Mittag- und 11 Abendessen).

REISELEITUNG UND VORBEREITUNG

Eine erfahrene Schweizer Expeditionsleitung leitet die Reise und wird durch lokale Englisch sprechende Guides unterstützt. 4-6 Wochen vor Abreise organisieren wir für die angemeldeten Teilnehmer einen Vorbereitungsvormittag oder -abend. Sie lernen die Gruppe und Reiseleitung kennen, wir beantworten Ihre Fragen und stimmen uns auf die Reise ein.

AN- UND RÜCKREISE

Die Reise beginnt in Ulaanbaatar und endet in Kathmandu. Wenn Sie es wünschen, offerieren wir Ihre An- und Rückreise sowie Anschlussprogramme.

EINREISEFORMALITÄTEN UND VERSICHERUNG

Für die Einreise in die Mongolei und China benötigen CH-Bürger für einen Aufenthalt von weniger als 30 Tagen einen 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültigen Reisepass. Für die Einreise nach Nepal ist ein Visum notwendig, das an der Grenze eingeholt werden kann. Eine Annullationskosten- und Rückreiseversicherung ist nicht inbegriffen und obligatorisch, inklusive Deckung für Fälle Höherer Gewalt.

ANMELDUNG

Um sich anzumelden, bitten wir Sie, ein ausgefülltes "Vagabonds" Anmeldeblatt und eine Farbkopie Ihres Reisepasses an Reisen und Kultur CRK AG zu senden. Wir bitten Sie, bis 10.03.2026 Ihre Anmeldung zu senden oder Ihr Interesse bei uns zu melden. Ende März entscheiden wir über die Durchführung der Reise, später eintreffende Anmeldungen sind auf Anfrage möglich.

ORGANISATION UND PREIS

Die Reise wird durch Reisen und Kultur CRK AG organisiert und es gelten ihre allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die auf dem "Vagabonds"-Anmeldeblatt speziell vermerkten Expeditionsbedingungen und Annullationskosten. Der Reisepreis basiert auf 12-16 Teilnehmer, sollte die Reise mit weniger Teilnehmern stattfinden, bleibt ein Kleingruppenzuschlag von maximal 10% vorbehalten. Die Route ist sorgfältig durchdacht und zum Zeitpunkt der Veröffentlichung (1.6.2025) realisierbar. Sowohl kleine wie auch dem Expeditionscharakter entsprechende grössere Änderungen der Route bleiben ausdrücklich vorbehalten.

REISEN UND KULTUR CRK AG

Bederstrasse 49 – 8002 Zürich – Tel 044 222 11 66
info@reisen-und-kultur.ch – www.reisen-und-kultur.ch