

reisen und kultur

kommen sie mit... kleingruppe sri Lanka

百
字
不
如
一
見



10. – 24. November 2027

Kleingruppe 6 – 16 Teilnehmer

CHF 4'970 pro Person im Doppelzimmer
CHF 950 Einzelzimmerzuschlag

Reiseroute – 15 Tage

Schweiz → (1 Nacht) Colombo 𠂆 Anuradhapura (2 Nächte) 𠂆 Jaffna (2 Nächte) 𠂆 Trincomalee (1 Nacht) 𠂆 Sigiriya (2 Nächte) 𠂆 Kandy (2 Nächte) 𠂆 Nuwara Eliya (1 Nacht) 𠂆 NP Yala (1 Nacht) 𠂆 Galle (1 Nacht) 𠂆 Colombo (1 Nacht) → Schweiz

Leistungen

Internationale Flüge in Economy Klasse inkl. Taxen. Transfers und Transporte im Privatbus und Zug. Unterkunft im Doppelzimmer in schönen Mittelklassehotels inkl. Frühstück. Mahlzeiten: Mittagessen, 5 Abendessen. Besichtigungsprogramm inkl. Eintritte. Lokale Reiseleiter und ab 14 Teilnehmern *Reisen und Kultur* – Reiseleitung ab/bis Schweiz. Vorbereitungstreffen. Reisedokumentation.

Nicht inbegriffen: Visum/ETA. Wunschsitzplatz auf Flügen. Getränke. 8 Abendessen. Trinkgelder. Reiseversicherungen.

spuren einer bewegten geschichte

Am Kreuzpunkt der Seewege liegt Sri Lanka wie eine tropfenförmige Perle mitten im Indischen Ozean. Seit der Antike bieten die natürlichen Häfen von Ceylon Unterschlupf und reiche Marktplätze für Seefahrer zwischen der arabischen Welt, Indien und China. Im Landesinneren wuchsen Hauptstädte heran, deren einstiger Reichtum in den Ruinen von Tempeln und Palästen erahnt werden kann. Festungen entlang der Küste und viktorianisch anmutende Höhenkurorte zeugen vom grossen kolonialen Einfluss aus Europa. So werden heute sowohl hinduistische wie auch buddhistische und christliche Traditionen gepflegt. Vielfältigen Landschaften von Bergen, Ebenen, Dschungel und Küsten bieten Heimat für eine erstaunliche Pflanzen- und Tierwelt.

Diese Reise führt uns einmal rund um und mitten durch die Insel, um ihre landschaftliche Vielfalt zu erleben. Eines nach den anderen öffnen wir die wichtigsten Kapitel seiner bewegten Geschichte und werden in Pilgerorten Zeugen der tiefen Religiosität der Menschen. Unser Erlebnis wird Tag für Tag durch die ausserordentliche Herzlichkeit der Bevölkerung sowie durch die raffinierte Küche bereichert, die auf köstliche Weise genau diese Mischung aus Kulturen und Gewürzen widerspiegelt.

百
字
不
如
一
見

Kommen Sie mit ... nach unserem Leitspruch entdecken, verstehen, lieben führen wir Sie durch unsere Destination zu unseren Lieblingsorten. Unseren Gastgebern begegnen wir mit Respekt und schaffen Raum für Begegnungen, Fragen und Diskussionen. Wo kulturelle Unterschiede entstehen, schlagen wir Brücken und geben Ihnen Schlüssel zu einem besseren Verständnis.

Bei 6-13 Teilnehmern leitet unser ausgezeichnete lokaler Deutsch sprechender Reiseleiter die Gruppe und ab 14 Teilnehmern begleitet zudem ein Reiseleiter von *Reisen und Kultur* die Gruppe.

REISEN UND KULTUR CRK AG

Bederstrasse 49 – 8002 Zürich – Tel : 044 222 11 66

info@reisen-und-kultur.ch – www.reisen-und-kultur.ch

Diese Reise ist als Privatreise ab 2 Personen möglich (Datum nach Wahl, lokale Reiseleiter, Preis auf Anfrage)

sri lanka – spuren einer bewegten geschichte

Tag 1-2: Anreise

Internationale Linienflüge von der Schweiz nach Colombo und Busfahrt nach Anuradhapura.

Tag 2-3: ANURADHAPURA – antike Hauptstadt

Bereits vor über 2000 Jahren hatte die Insel eine hochentwickelte Zivilisation, deren Zeugen in und um Anuradhapura zu finden sind, denn bevor der Ort im 10. Jh. seine Vormachtstellung verlor, war die Stadt während 1400 Jahren Hauptstadt eines florierenden Reiches mit Beziehungen die vom Himalaya zum Gelben Meer reichten. Ruinen von monumentalem Ausmass und kunstvolle verzierte Mauerwerke sind von den einstigen Palästen und Tempelanlagen übrig geblieben. Könnten die Steine reden, so würden sie von der Ankunft des Buddhismus im 3. Jh. erzählen und berichten, wie dieser Glaube auf der Insel Fuss fasste und neben der Hindu-Kultur ihren Platz fand.

Wir verbringen 2 Nächte in Anuradhapura in einem charmanten nahe des Ortes gelegenes Mittelklassehotel. Eineinhalber Tag nehmen wir uns Zeit, um in die frühe Geschichte der Insel einzutauchen.

Tag 4-5: JAFFNA – hinduistisches Zentrum

Jaffna im nördlichen Zipfel der Insel ist das Zentrum der tamilisch-hinduistischen Kultur des Landes. Bevor portugiesische und später niederländische und britische Kolonialherren Einzug hielten, war es Hauptstadt eines mittelalterlichen Königreichs. Heute zeichnet sich die Stadt durch ihre Widerstandsfähigkeit nach dem langjährigen Bürgerkrieg zwischen der Regierung und den Tamil Tigers aus, was sie zu einem Ort von grossem historischem und emotionalem Reichtum macht.

Eine Zugfahrt bringt uns von Anuradhapura nach Jaffna, wo wir 2 Nächte in einem Mittelklassehotel verbringen. Hier tauchen wir ein in die fantastischen Geschichten und lebendigen Tempel des Hinduismus und erleben auch Kolonialbauten und Kirchen, die von eifriger Missionstätigkeit zeugen.

Tag 6: TRINCOMALEE – begehrte Hafenstadt

Die Bucht von Trincomalee ist einer der grössten natürlichen Tiefwasserhäfen der Welt. Für kolonialzeitliche Seefahrer war die Hafenstadt ein begehrtes Ziel, was dazu führte, dass sie im Laufe des 17. Jh. Machtwechsel von Holländern, Franzosen, Portugiesen und Briten erlebte. Letztere behielten bis Mitte des 20. Jh. ihre Vormachtstellung und nutzten den Hafen, um während dem 2. Weltkrieg ihre aus Singapur vertriebene Flotte zu beherbergen. Heute sind die Strände von Trincomalee beliebte Badeorte und die Stadt weist ein buntes Völkergemisch aus Buddhisten, Hindus und Muslimen auf.

Im Bus reisen wir von Jaffna nach Trincomalee, wo wir 1 Nacht in einem Strandhotel verbringen. Es bleibt Zeit zur Entdeckung der kolonialzeitlichen Festung und der Stadt.

Tag 7-8: SIGIRIYA & POLONNARUWA – Hauptstädte des frühen Mittelalters

Im Zentrum der Insel, zwischen Seen und von Dschungel überwucherten Hügeln liegen die Überreste der mittelalterlichen Hauptstädte Sigiriya und Polonnaruwa. Der «Löwenfelsen» von Sigiriya aus dem 5. Jh. ragt eindrucksvoll 200 Meter über das Land hinaus und ist sowohl für seine Fresken wie auch für die riesigen, in den Felsen gehauenen Löwenpforten berühmt. Polonnaruwa steht für Sri Lankas Goldenes Zeitalter, als vom 9. bis 11. Jahrhundert die aus Südindien stammende Kultur und Kunsthandwerk der Chola Dynastie sich ausbreitete und in ihrer Hauptstadt zahlreiche religiöse Bauten, Buddhastatuen und Felsskulpturen schuf.

Eine Busfahrt bringt uns von Trincomalee nach Sigiriya, wo wir 2 Nächte in einem schönen Mittelklassehotel verbringen. Unterwegs legen wir in den buddhistischen Meditationshöhlen von Kaludiya Pokuna einen Zwischenhalt ein. Einen ganzen Tag nehmen wir uns Zeit, um den Löwenfelsen von Sigiriya zu besteigen und zu Fuss oder mit Velos die Schätze von Polonnaruwa zu erkunden.

Tag 9-10: KANDY – spirituelles Herz

Die inmitten grüner Hügel gelegene Stadt Kandy war vom 15. Jahrhundert bis zur Eroberung durch holländische Seefahrer die Hauptstadt der Insel. Die Stadt schlägt eine Brücke von den vergangenen singhalesischen Dynastien in das heutige Sri Lanka. So ist Kandy heute das spirituelle

Herz und ein wichtiger Pilgerort, wo sich laut der Legende ein Zahn des Buddha befindet. Eingelegt in mehrere von Edelsteinen eingefassten Schmucktruhen und mit drei Schlössern versehen wird diese heiligste Reliquie des Landes aufbewahrt.

Im Bus reisen wir von Sigiriya nach Kandy, wo wir 2 Nächte in einem charmanten historischen Mittelklassehotel verbringen. Auf dem Weg legen wir in den buddhistischen Grotten von Dambulla, einem wichtigen Pilgerziel, Halt ein. Einen ganzen Tag haben wir Zeit, um uns in Kandy unter die Pilger zu mischen.

Tag 11: NUWARA ELIYA – britische Hillstation

Auf einer grünen, 1900 m.ü.M. gelegenen Ebene liegt Nuwara Eliya, welches ein bevorzugter Erholungsort zu britischen Kolonialzeiten war. Das "Kleinengland" bietet eine malerische Umgebung aus Bergen, Tälern, Wasserfällen und Teeplantagen. Auf einem Spaziergang in den grossen Teeplantagen von Dikoya kann man sich faszinieren lassen von einem gewaltigen grünen Teppich gepflegter Teesträucher, die von Frauen mit ihren sonnengebrannten Gesichtern geerntet werden.

Unser Bus bringt uns auf der kurvenreichen Bergstrasse von Kandy nach Nuwara Eliya, wo wir 1 Nacht in einem charmanten Kolonialstil Mittelklassehotel verbringen und zwischen Teeplantagen und viktorianisch anmutenden Gebäuden in eine ganz andere Atmosphäre eintauchen.

Tag 12: YALA – wilde Natur

Der Yala Naturschutzpark, in dem Elefanten, Büffel, Wildschweine, Pfauen und Fasane sich in freier Wildbahn bewegen, ist Sri Lankas zweitgrösster Nationalpark. Die grosse Vielfalt an Flora und Fauna lässt sich am besten bei einer abendlichen oder frühmorgendlichen Safari im Park erleben.

Im Bus reisen wir auf einer kurvigen Strasse von Nuwara Eliya durch die Berge und weiter in die tiefer liegende Ebene zum Yala Nationalpark, wo wir 1 Nacht in einem Erstklassehotel in der Nähe des Pakes verbringen. Abends unternehmen wir eine Jeep Safari im Nationalpark.

Tag 13: GALLE – koloniale Festung

Seit der Antike ist Galle ein wichtiger Umschlagplatz im Handel zwischen der arabischen Welt und dem Reich der Mitte. Holländische Kolonialherren errichteten eine Festung und machten den Hafen zu ihrem Hauptstützpunkt. Noch heute ist die Festung durch ihre kolonialzeitlichen Bauten geprägt, während sich unterhalb deren Mauern der vibrierend lebendige Alltag einer Markt- und Hafenstadt ausbreitet.

Entlang der Küste reisen wir im Bus von Yala nach Galle, wo wir 1 Nacht in einem charmanten Kolonialstil Erstklassehotel verbringen.

Tag 14: COLOMBO – vibrierende Hauptstadt

Während Colombo bereits in vorkolonialen Zeiten ein wichtiger Handelshafen war, brachte ihr erst die britisch dominierte Kolonialzeit des 19. Jh. eine Vormachtstellung. Die heutige Hauptstadt ist eine spannende Mischung aus Alt und Neu, wo diverse Religionen und Volksgruppen zusammen leben. Sie widerspiegelt die zeitgenössische Realität und Vielfalt des Landes.

Von Galle reisen wir weiter im Bus der Küste entlang via Lunuganga nach Colombo, wo wir 1 Nacht in einem Erstklassehotel verbringen. Im Nationalmuseum lassen wir die Etappen unserer Reise durch die verschiedenen Kapitel der Geschichte Revue passieren.

Tag 15: Rückreise

Internationale Linienflüge von Colombo in die Schweiz.

Änderungen vorbehalten. Es gelten die allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen von Reisen und Kultur CRK AG.

Ein(e) ReiseleiterIn unseres Teams begleitet diese Reise:



Andrea Frauchiger

Claudia Morf

Daniel Glinz

François Leresche